



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



1º CAMPEONATO NACIONAL NINJA

CALDAS DA RAINHA – 6 ABRIL 2025

PAVILHÃO DO ARNEIRENSE

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- Todos os atletas passam pela Fase Preliminar sendo que os cronos registados dão acesso, por qualificação dos 8 melhores tempos, ao Quadro de 8 da FASE DE ELIMINAÇÃO DIRECTA (naturalmente com excepção da categoria KIDS);
- Na Fase Preliminar cada série é composta por 2 atletas, em representação de clubes distintos;
- A atribuição da Linha A ou B é perfeitamente aleatória na Fase Preliminar, sendo que no Quadro de 8 da FASE DE ELIMINAÇÃO DIRECTA a Linha A é atribuída ao melhor crono e a linha B ao pior;
- Na progressão às meias-finais no Quadro de 8 da FASE DE ELIMINAÇÃO DIRECTA a Linha A e B passam a ser atribuídas por sorteio;
- No Quadro de 8 da FASE DE ELIMINAÇÃO DIRECTA além da disputa do 1º e 2º classificados, haverá lugar também à disputa do 3º e 4º classificados;
- Os restantes classificados do 5º ao 8º serão preenchidos pelos cronos obtidos no mesmo Quadro;

ACTUALIZAÇÃO DE HORÁRIOS

- 11:00 – **ABERTURA DA PISTA PARA TREINOS LIVRES / CONFIRMAÇÃO DA START LIST NO SECRETARIADO**
- 11:40 – **REUNIÃO TÉCNICA** - Delegados Técnicos dos Clubes

FASE PRELIMINAR DE APURAMENTO

- 12:00 – KIDS
- 12:30 – Sub-15 [Masculino & Feminino]
- 12:55 – Sub-17 [Masculino & Feminino]
- 13:20 – ELITE [Masculino & Feminino]
- 13:45 – Master 40+ [Masculino & Feminino]

FASE ELIMINAÇÃO DIRECTA – QUADRO 8 / FINAL

- 14h00 – **ABERTURA DA PISTA PARA TREINOS LIVRES**
- 14h30 – Sub-15 / Sub-17 / ELITE / Masters 40+ [Masculino & Feminino] **até Meias Finais**
- 15h30 – Sub-15 / Sub-17 / ELITE / Masters 40+ [Masculino & Feminino] **3º/4º e Finais**
- 16h15 – **ENTREGA DE PRÉMIOS**
(Nota: os horários são estimados e podem sofrer alterações)