

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]****ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	SERRANO	Maria Francisca	W076507	POR	CNA	24/10/2017	2	U09	03:00,90	1
3	MELINTE	Cristina	W086926	POR	SRC	26/06/2016	2	U09	03:29,37	2
2	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U09	03:59,03	3

10	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	02:29,94	1
13	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	02:49,54	2
7	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U09	02:50,88	3
14	CALAIXO	Tiago	M082964	POR	PMP	23/02/2016	1	U09	03:03,70	4
15	RIBEIRO	Ary	M086986	POR	SHARKS	11/07/2017	1	U09	03:08,75	5
12	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	03:22,31	6
5	CRUZ	Simão	M087302	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	03:39,96	7
9	RODRIGUES	Gustavo	M087873	POR	CNA	16/01/2017	1	U09	03:52,37	8
11	MARQUES	Daniel	M086992	POR	CNA	01/03/2016	1	U09	03:59,58	9
6	OLIVEIRA	Guilherme	M087865	POR	CBA	14/08/2016	1	U09	04:03,18	10
8	REBELO	Afonso	M086991	POR	CNA	12/03/2017	1	U09	04:08,50	11
4	TOMÁS	Cristóvão	M086974	POR	CBA	04/05/2017	1	U09	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
10	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U11	2:28,66	1
15	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U11	2:39,67	2
4	CAMPOS	Matilde	W086975	POR	CBA	30/09/2014	2	U11	2:52,68	3
9	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U11	2:55,69	4
14	FALCÃO	Francisca	W086989	POR	SHARKS	25/06/2014	2	U11	2:58,70	5
2	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	2:59,71	6
8	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	3:01,72	7
5	GARCIA	Camila	W078289	POR	CBA	17/09/2014	2	U11	3:04,73	8
11	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U11	3:10,74	9
16	MELINTE	Alexandra	W086928	POR	SRC	12/07/2014	2	U11	3:23,75	10
12	WANG	Vitoria	W086994	POR	CNA	09/01/2014	2	U11	3:23,76	11
6	FERNANDES	Joana	W086976	POR	CBA	24/04/2014	2	U11	3:34,77	12
3	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U11	3:35,78	13
1	COSTA	Lara	W087881	POR	ADCRBA	03/02/2015	2	U11	3:38,79	14
17	COIMBRA	Yanni	W086993	POR	CNA	25/09/2014	2	U11	3:56,80	15
7	PINTO	Sofia	W078292	POR	CBA	03/04/2014	2	U11	4:21,81	16
13	SILVA	Camila	W086988	POR	SHARKS	27/10/2014	2	U11	D:N,F	17
10	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U11	02:29,42	1
19	CARLOS	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U11	02:39,56	2
14	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	02:41,15	3
1	GOULART	Miguel	M087882	POR	ADCRBA	28/03/2014	1	U11	02:41,88	4
18	ESTEVES	Rodrigo	M086927	POR	SRC	07/10/2014	1	U11	02:42,78	5
11	DIAS	Francisco	M079851	POR	EPC	16/11/2015	1	U11	02:48,16	6
9	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U11	02:49,47	7
15	CALAIXO	Pedro	M072395	POR	PMP	09/01/2014	1	U11	02:49,93	8
6	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U11	02:56,37	9
8	LIMA	Lourenzo	M087874	BRA	CNA	21/03/2014	1	U11	03:03,72	10
5	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U11	03:05,09	11
4	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U11	03:06,22	12
13	BATISTA	Salvador	M079857	POR	EPC	11/02/2015	1	U11	03:06,52	13
17	ROBALO	António	M086990	POR	SHARKS	14/02/2014	1	U11	03:09,61	14
3	BORDA d'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U11	03:09,89	15
12	CARRAGETA	Martim	M079088	POR	EPC	06/04/2015	1	U11	03:12,62	16
20	ZASTRELAU	Hleb		BLR	CNA	17/01/2014	1	U11	03:23,84	17
7	ÉVORA	Gabriel	M083101	POR	CNA	26/05/2014	1	U11	03:40,72	18
2	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U11	03:54,13	19
16	GRANDÃO	Diogo	M086987	POR	SHARKS	20/12/2014	1	U11	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:50,48	1
4	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U13	03:59,20	2
2	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U13	04:08,66	3
1	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U13	04:12,86	4
15	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U13	04:14,21	5
13	PEREIRA	Caetana	W086930	POR	SRC	17/11/2012	2	U13	04:30,25	6
10	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U13	04:34,35	7
11	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U13	04:37,69	8
6	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U13	04:38,05	9
5	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U13	05:03,17	10
8	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U13	05:17,83	11
3	CURTO	Flor	W087336	POR	PCC	20/03/2012	2	U13	06:07,28	12
14	RIJO	Lara	W083102	POR	CNA	28/06/2012	2	U13	06:16,57	13
16	TOMÁS	Constança	W086977	POR	CBA	04/06/2013	2	U13	06:18,27	14
12	PEDRO	Ariela	W087876	ANG	CNA	07/10/2012	2	U13	06:19,31	15
9	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U13	06:25,05	16

2	BOITA	Francisco	M087753	POR	LCM	27/05/2012	1	U13	03:42,93	1
9	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U13	03:55,12	2
13	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U13	03:58,28	3
17	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U13	04:03,02	4
14	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	04:05,39	5
15	SANTOS	Rafael	M041526	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	04:09,05	6
4	CAROÇO	Santiago	M087877	POR	CNA	09/05/2012	1	U13	04:11,00	7
7	MAGALHAES	Duarte	M086972	POR	ADCRBA	28/03/2012	1	U13	04:15,67	8
12	PINHEIRO	Vicente	M078234	POR	ADCRBA	13/03/2012	1	U13	04:20,31	9
10	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U13	04:26,57	10
1	BERNARDES	Gustavo	M079090	POR	EPC	15/07/2013	1	U13	04:30,21	11
19	MACHADO	Rafael	M076510	POR	GM1DQ	05/05/2012	1	U13	04:33,63	12
16	TIMÓTEO	Simão	M083457	POR	CBA	18/01/2012	1	U13	04:54,03	13
6	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	05:14,49	14
3	CABEÇA	Henrique	M079091	POR	EPC	01/05/2013	1	U13	05:21,81	15
11	PERNAS	André	M087875	POR	CNA	05/12/2012	1	U13	06:20,14	16
8	MEDEIROS	Xavier	M087883	POR	ADCRBA	05/06/2013	1	U13	D:N,S	
18	VIEIRA	Simão	M075005	POR	ADCRBA	23/09/2012	1	U13	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	U15	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U15	07:26,17	1
6	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U15	07:35,87	2
12	OLIVEIRA	Leonor	W086932	POR	SRC	03/07/2010	2	U15	07:40,83	3
3	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	08:03,50	4
9	GOMES	Margarida	W087648	POR	CNA	18/02/2011	2	U15	08:12,23	5
11	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U15	08:16,21	6
10	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U15	08:27,34	7
14	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U15	08:32,90	8
15	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	08:35,20	9
8	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U15	09:17,62	10
7	CURTO	Beatriz	W087335	POR	PCC	13/07/2010	2	U15	10:10,88	11
2	BAESSA	Marcia	W087063	POR	CNA	19/08/2011	2	U15	10:23,93	12
1	ARONA	Nicole	W082961	POR	ADCRBA	09/05/2010	2	U15	10:26,35	13
4	BRANCO	Carminho	W072336	POR	CBA	11/10/2010	2	U15	11:00,37	14
13	PEDRO	Diana	W075011	POR	ADNO	13/09/2010	2	U15	D:N,S	

9	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U15	06:59,24	1
5	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U15	07:05,72	2
10	OLIVAL	Matias	M067389	POR	LCM	16/08/2010	1	U15	07:12,25	3
11	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U15	07:19,47	4
2	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U15	07:28,85	5
3	CAMPOS	Gil	M079889	POR	EPC	25/09/2011	1	U15	07:31,72	6
4	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U15	08:05,32	7
8	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	08:19,80	8
7	LEMONS	João	M086973	POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	08:20,06	9
6	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	08:28,43	10
1	BANDEIRA	António	M079089	POR	EPC	22/11/2011	1	U15	08:50,03	11
12	COSTA	Afonso	M087884	POR	ADCRBA	23/09/2012	1	U15	09:04,03	12



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x600m
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	09:47,72	1
1	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	10:34,79	2
4	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U17	11:19,16	3
9	RIBAS	Sara	W075015	POR	ADNO	10/03/2009	2	U17	11:41,01	4
2	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	11:47,47	5
6	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U17	11:56,33	6
7	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U17	12:01,61	7
11	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U17	12:22,81	8
10	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U17	12:39,49	9
5	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	12:47,89	10
12	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	13:51,13	11
3	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U17	D:N,F	12

23	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	09:34,97	1
17	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U17	09:42,53	2
15	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U17	10:12,88	3
13	ANTUNES	Frederico	M079869	POR	LCM	21/05/2008	1	U17	10:22,69	4
18	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U17	10:28,78	5
14	BALTAZAR	Tomás	M086933	POR	SRC	02/02/2009	1	U17	10:30,91	6
20	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U17	10:33,84	7
19	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U17	10:43,00	8
16	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U17	11:19,78	9
22	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U17	11:55,19	10
21	SOUTO	Tiago	M079096	POR	LSC	21/03/2008	1	U17	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U19	12:52,86	1
5	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U19	13:13,64	2
2	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U19	13:42,04	3
6	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADCRBA	21/02/2006	2	U19	14:01,76	4
1	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U19	14:55,44	5
7	SARAIVA	Sara	W078237	POR	ADCRBA	06/05/2007	2	U19	17:07,66	6
4	GALINHOLA	Diana	W064498	POR	EPC	15/12/2006	2	U19	17:41,17	7
8	SOUTO	Carolina	W072153	POR	LSC	27/08/2006	2	U19	D:N,S	

11	FILIFE	Guilherme	M075018	POR	ADNO	09/12/2007	1	U19	12:20,89	1
15	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U19	12:44,68	2
14	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U19	12:51,41	3
12	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U19	13:27,39	4
9	COELHO	Pedro	M052422	POR	ADCRBA	14/12/2006	1	U19	13:33,65	5
13	MATEO	Luis	M086934	POR	SRC	02/08/2007	1	U19	14:16,86	6
16	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U19	14:47,76	7
10	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U19	18:14,65	8



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	Jun	11:29,75	1
1	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	Jun	14:50,79	2
5	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	16:52,81	3
2	KASIANOVA	Kateryna	W086938	UKR	GCP	07/08/2003	2	Jun	20:00,26	4
4	TABORDA	Carolina	W052433	POR	PCC	20/03/2003	2	Jun	21:24,76	5
9	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Jun	10:37,65	1
10	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	11:25,24	2
8	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	Jun	12:33,12	3
7	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	Jun	13:54,06	4
6	BOHAMARÁ	Nelivandro	M083107	POR	CNA	04/05/2004	1	Jun	15:51,48	5



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	ANTUNES	Sara	W057477	POR	CNLX	02/02/2002	2	Sen	15:06,77	1
6	MESTRE	Catarina	W079006	POR	CNLX	02/07/2000	2	Sen	17:15,94	2
10	VIÃES	Joana	W052311	POR	GCP	17/06/1989	2	Sen	17:40,84	3
9	SARAIVA	Maria	W039636	POR	CPM	01/03/1995	2	Sen	17:56,55	4
4	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	18:15,89	5
1	AMARAL	Patricia	W087869	POR	EPC	30/04/1985	2	Sen	18:30,43	6
5	LIMA	Samira	W087879	BRA	CNA	25/05/1987	2	Sen	18:48,37	7
3	FLORENTINO	Catarina	W086978	POR	CBA	18/07/1990	2	Sen	20:16,23	8
8	PAES	Dina	W087878	POR	CNA	31/10/1997	2	Sen	22:56,59	9
7	MONTEIRO	Sara	W076493	POR	ADNO	31/05/1999	2	Sen	D:N,S	

18	OLIVEIRA	Eduardo	M042658	POR	ADCBA	13/10/2000	1	Sen	11:36,99	1
16	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Sen	11:57,44	2
21	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Sen	12:32,97	3
13	BARROS	António	M057603	POR	ACDRA	07/10/1994	1	Sen	12:54,71	4
11	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	12:58,98	5
15	MARQUES	Mauro	M087880	POR	CNA	31/08/1985	1	Sen	15:21,64	6
12	AVELINE	Eduardo	M086937	BRA	GCP	28/04/1999	1	Sen	16:08,34	7
20	SILVA	Tiago	M086936	POR	GCP	20/09/2000	1	Sen	16:19,68	8
14	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	17:05,67	9
17	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	22:41,05	10
19	PEREIRA	Alexandre	M079017	POR	ADNO	19/11/2002	1	Sen		



CÂMARA MUNICIPAL
Alenquer



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m	
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	09:28,48	1
12	MENESES	Ana	W057602	POR	PMP	26/05/1980	2	M40+	09:49,73	2
19	SINTRA	Catarina	W078305	POR	CBA	15/05/1979	2	M40+	10:01,14	3
13	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	M40+	10:11,75	4
2	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	10:17,22	5
18	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	10:17,56	6
9	GUEDES	Rita	W086979	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+	10:53,34	7
20	MACHADO	Sónia	W076540	POR	GM1DQ	13/02/1978	2	M40+	10:58,81	8
10	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	11:17,43	9
14	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	11:26,09	10
1	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	11:33,50	11
17	RIJO	Ana	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	M40+	11:37,96	12
5	CATROGA	Patrícia	W074995	POR	CBA	17/07/1979	2	M40+	11:42,72	13
3	CARRAGETA	Ana	W087338	POR	EPC	02/01/1984	2	M40+	11:46,53	14
11	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	11:49,05	15
8	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	11:57,28	16
15	RIBEIRO	Cátia	W086996	POR	CNA	23/07/1983	2	M40+	12:12,27	17
7	GOMES	Jazalina	W086980	POR	CBA	23/07/1979	2	M40+	12:59,09	18
6	CRISTOVÃO	Brigida	W053097	POR	SRC	28/08/1978	2	M40+	13:20,09	19
16	RIBEIRO	Filipa	W086984	POR	PMP	24/02/1984	2	M40+	14:20,94	20

20	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CNA	23/10/1984	1	M40+	07:06,56	1
9	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	07:40,79	2
17	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	07:47,98	3
11	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	08:08,48	4
12	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	08:22,13	5
19	TOMÁS	Cláudio	M087866	POR	CBA	03/06/1983	1	M40+	08:22,64	6
15	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	08:23,91	7
4	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	08:31,41	8
2	BERNARDES	Pedro	M087870	POR	EPC	22/07/1980	1	M40+	08:36,36	9
6	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	08:47,41	10
18	SILVA	Rui	M079859	POR	EPC	14/06/1983	1	M40+	08:48,78	11
1	BANDEIRA	Luís	M087871	POR	EPC	08/06/1975	1	M40+	09:05,41	12
3	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	09:12,49	13
10	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	09:25,16	14
14	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	09:26,69	15
7	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	09:50,65	16
5	CARRAGETA	Hugo	M079861	POR	EPC	23/11/1980	1	M40+	10:20,18	17
13	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	M40+	10:42,20	18
8	FERREIRA	Ricardo	M087064	POR	CNA	30/07/1975	1	M40+	11:09,63	19



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADCRBA	23/12/1972	2	M50+	09:06,36	1
3	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	09:25,05	2
1	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	11:16,82	3
4	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	11:51,30	4

9	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	08:11,26	1
13	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	08:32,35	2
8	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	08:45,54	3
6	BOTA	João	M052414	POR	ADCRBA	05/11/1973	1	M50+	09:00,28	4
15	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	10:04,82	5
5	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	10:25,30	6
11	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	10:45,94	7
17	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M50+	11:05,45	8
12	OLIVEIRA	Adelino	M072176	POR	CBA	11/09/1968	1	M50+	11:13,90	9
7	DUARTE	Alberto	M052410	POR	PMP	16/05/1970	1	M50+	12:00,62	10
10	GONÇALVES	Pedro	M078247	POR	PMP	08/07/1970	1	M50+	12:34,54	11
14	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M50+	D:N,S	
16	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]
ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x600m
Age Group	M60+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	06:50,92	1
2	NOGUEIRA	Maria	W087864	POR	SHARKS	30/06/1959	2	M60+	09:16,48	2
7	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	05:16,95	1
4	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	05:25,36	2
8	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	05:40,36	3
5	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	M60+	06:35,19	4
6	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	07:17,89	5



CÂMARA MUNICIPAL
Alenquer



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

ALENQUER - 2 DE JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x600m	
Age Group	M70+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	07:19,62	1

9	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M70+	07:42,15	1
---	---------	---------	---------	-----	-----	------------	---	------	----------	---