

# Plano de Atividades 2020



# Índice



- 1. Balanço da atividade federativa em 2019
- 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020
- 3. Áreas de intervenção prioritária
- 4. Objetivos FPPM para 2020
- 5. Histórico da modalidade
- 6. Plano de Atividades 2020
- 7. Programa de Formação de Recursos Humanos
- 8. Plano de Assessoria Mediática para 2020
- 9. Orçamento para 2020 (Em Anexo)

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O arranque de mais um ano desportivo da FPPM marcou encontro em Pataias na Escola EB 2/3 e nas Piscinas Municipais para a disputa da **Etapa#1 do GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2019** no dia 10 de Fevereiro em simultâneo com o Open Sub19/Jun/Sem em Triatlo/Tetratlo Moderno. Estiveram presentes quase uma centena de atletas em representação de 10 Clubes com especial destaque para o Clube local, as Piscinas Municipais de Pataias que arrecadaram 4 medalhas de Ouro.

**GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2019 (Etapa#1)**  
**PROVA OPEN Sub19/ Jun/Sem**  
**10 FEVEREIRO DE 2019**

*HORÁRIOS:*

09h00 – Reunião Técnica  
09h30 – Prova de ESCRIMA (Pavilhão da Escola EB 2/3 de Pataias)  
13h15 – Prova de NATAÇÃO (Piscinas Municipais em Pataias)  
14h30 – Prova de LASER-RUN (Pavilhão da Escola EB 2/3 de Pataias)  
17h30 – Entrega de prémios

**PENTATLO MODERNO PATAIAS**

**TRIATLO/TETRATLO MODERNO - PATAIAS**

fppm 3 TRIATLO MODERNO 4 TETRATLO MODERNO  
MUNICÍPIO DE PATAIAS E PARTILHANÇA IPDJ

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Ainda no mês de Fevereiro desencadearam-se os preparativos iniciais com vista à organização na Madeira do Campeonato da Europa de Biatle & Triatle com data prevista de 28 a 30 de Junho, traduzidos num encontro que firmou uma parceria importante com a Câmara Municipal de Machico.

Presentes nos trabalhos o Presidente do Município, Ricardo Franco, o Presidente da FPPM, Manuel Barroso, o Presidente do Ludens Clube de Machico, Patrício Lopes, e o Coordenador Municipal para o Desporto, Duarte Rodrigues.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Em Março o calendário competitivo regressou a Pataias para a **Etapa #2 do GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2019**, voltando a disputar-se provas paralelas como o Campeonato Nacional de Sub19 e o Open Jun/Sen nos formatos de Triatlo e Tetratlo Moderno. Vasco Coelho da AAACM viria a sagrar-se campeão nacional na prova masculina, já que no sector feminino o título foi alcançado por Maria Macau do Bairro dos Anjos, uma atleta que tem vindo a registar progressos assinaláveis. Na competição Open, Pedro Valido da Aonda chamou a si o triunfo sendo que o Grande Prémio 3Jovem teve domínio quase absoluto do Clube Natação da Amadora ( 6 vitórias).



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Odivelas, Cidade Europeia do Desporto em 2020 foi a anfitriã escolhida pela FPPM para iniciar a **Liga Portugal Tour Laser Run 2019**.

O evento, realizado no Pavilhão Multiusos teve uma participação de 250 atletas e constituiu um grande êxito organizativo abrindo excelentes perspetivas para o resto do circuito. Este formato está a despertar enorme entusiasmo e congrega atletas desde os escalões Sub-9 aos Master 60+, tanto em provas individuais como de mix relay.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A FPPM marcou mais uma vez presença na Futurália colocando o Laser Run como atividade de experimentação a milhares de jovens que ocorreram à FIL em Lisboa. Um sucesso sempre garantido durante os quatro dias da Feira que se realizou em Abril, com a juventude a mostrar muito interesse pela modalidade.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



As Piscinas Municipais das Avenidas Novas foram o centro da ação da 1ª jornada do **Circuito Portugal Tour de Biatle** da FPPM, disputado desta feita no formato indoor descontínuo, e que recorreu ainda à Escola Secundária D. Pedro V para a realização da prova de Corrida. Numa organização do Clube de Natação de Lisboa estiveram presentes os habituais clubes nacionais que fizeram entrar em competição quase 200 atletas desde o escalão Sub-9 ao Master 60+ em ambos os géneros.



Uma palavra ainda para a primeira iniciativa da temporada do **Cartão Branco FairPlay** protagonizado pelo Treinador Nuno Burguette pelo comportamento exemplar que registou.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O Estádio Municipal de Leiria, foi o palco do Troféu Internacional de Pentatlo Moderno em Abril. Este ano a competição Internacional decorreu em simultâneo com a 3ª etapa do Grande Prémio 3Jovem.



Estiveram presentes uma centena de atletas que partilharam experiências e saberes com os atletas ingleses presentes nesta Competição Internacional.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O Projeto **Alenquer Capital Nacional do Laser Run** entrou em nova fase no âmbito do Protocolo existente entre a FPPM e o Município.

A organização dos Encontros Municipais de Laser Run constitui uma iniciativa que faz parte do plano de desenvolvimento da Modalidade no Concelho de Alenquer e veio no seguimento da introdução do Laser Run no Desporto Escolar no ano letivo 2018/2019.

O Campeonato foi constituído por 4 provas que se realizaram em cada agrupamento de escolas:

1ª Prova – 30/1/19 – Abrigada

2ª Prova – 27/2/19 – Alenquer

3ª Prova – 27/3/19 – Merceana

4ª Prova – 22/5/19 - Carregado



A classificação foi realizada por escalão e por género em cada prova e pelo somatório obtido no conjunto das 4 provas.

Ao nível da organização contou-se com o apoio dos agrupamentos escolares, com os professores responsáveis pela modalidade no desporto escolar e o apoio técnico da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A Etapa #2 do CIRCUITO PORTUGAL TOUR BIATLE 2019 realizou-se na Amadora a 25 de Abril (formato indoor contínuo) nas Piscinas da Reboleira.

Esta jornada foi inserida nas comemorações do 25 de Abril no Concelho da Amadora e como habitualmente a adesão foi excelente traduzida numa participação de cerca de 200 atletas.

Correr e Nadar, um Desafio para todas as idades !!

**BIATLE Moderno**  
Circuito Portugal Tour 2019

**BIATLE DA AMADORA**  
**DIA 25 DE ABRIL**

**Não perca este desafio!**

**VENHA PARTICIPAR!**

Organização  fppm  AMADORA Câmara Municipal Colaboração Técnica 

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Arrancou também este ano a “**OPERAÇÃO À DESCOBERTA**”, um programa cujo objetivo é o de identificar e recrutar atletas com especiais aptidões para o Pentatlo Moderno com vista ao Campeonato da Europa de Sub17 e Sub19 a realizar em 2020 nas Caldas da Rainha e os Jogos Olímpicos da Juventude 2022 a acontecer em Dakar no Senegal.

**EURO 2020**  
É EM PORTUGAL

PROGRAMA  
«À DESCOBERTA»

VEM REPRESENTAR  
A SELEÇÃO  
NACIONAL

Corres? 

Nadas? 

Porque não também

Tiro Laser? 

e

Esgrima? 

Idades  
alvo:  
nascidos entre  
2002 e 2007

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO  
Rua 15 de Agosto nº3 B, 2500-801 Caldas da Rainha www.fpm.pt | E-mail: fpm.operat@gmail.pt

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Na estreia em Competições

Internacionais da época, a 26

de Abril tivemos a

representar as cores Lusas no

**European Cup U19 & U17**

**Sant Boi** os seguintes atletas:

## Alto Rendimento/ Mínimos A

- Vasco Coelho
- Tiago Gonçalves
- Duarte Taleigo
- Juliana Guerreiro

## Mínimos B

- Ricardo Silvério

## Mínimos C

- Duarte Soares
- Sara Antunes



O atleta do CNA Duarte Taleigo alcançou o 2º lugar do pódio tendo sido só ultrapassado pelo atleta da Guatemala com mais 12 pontos.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Na **Taça do Mundo (Székesfehérvár, Hungria)** a 1 de Maio a prova teve como único representante das cores nacionais o atleta Pedro Valido da AONDA.

Numa das competições mais exigentes do Circuito Mundial com 34 diferentes nações representadas e mais de 100 atletas masculinos, o Pedro alcançou a posição 25ª da Qualificação A não tendo logrado o apuramento para a Final.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A Etapa #2 da Liga Portugal Tour Laser Run 2019 rumou ao Algarve mais concretamente a Portimão no dia 5 de Maio.

O município de Portimão preparou uma magnífica jornada de Laser Run onde a FPPM teve um autêntico tratamento VIP em resultado das excelentes instalações disponibilizadas e uma hospitalidade ímpar traduzida na simpatia e competência do staff local que certamente contribuiriam para o enorme sucesso da prova. Vamos certamente querer voltar!



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



2019 marcou também a adesão da FPPM ao Plano Nacional de Ética no Desporto com a implementação do seu PROJECTO EKL'ÉTICA.

Criamos a MASCOTE EKL'ÉTICA bem como o PRÉMIO EKL'ÉTICA FPPM 2019.

Trata-se de um programa que traduz o compromisso e a responsabilidade da FPPM perante os valores éticos inerentes à prática desportiva. Assim, e no âmbito deste projeto a desenvolver sobretudo no âmbito da Liga Portugal Tour de Laser Run, são promovidas um conjunto de iniciativas estruturadas e planificadas que visam divulgar a vivência de valores éticos como a verdade, o respeito, a responsabilidade, a amizade, a cooperação, entre muitos outros.





# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O **European Cup Czech Open** teve lugar de 3 a 5 Maio 2019 e nele marcaram presença os seguintes atletas e respetivas classificações:

- Sara Antunes 33º
- Maria Silvério 40º
- Tiago Gonçalves 21º
- Gonçalo Frazão 46º
- Maria Macau 15º
- Maria Silvério 19º
- Duarte Taleigo 12º
- José Paradela 27º



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Os atletas Pedro Valido e Vasco Coelho foram a Praga competir no **Open Internacional Memorial Milan Kadlec** a 10 de Maio, nos escalões sénior e júnior respetivamente.



O Pedro conseguiu o 21º lugar entre 33 participantes de 13 diferentes países e o Vasco o 33º lugar.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O **Campeonato Nacional de Biatle 2019** coincidiu com a 3ª etapa do CPT e realizou-se a 12 de Maio (formato indoor contínuo) nas Piscinas Fernando Cunha em Torres Novas.

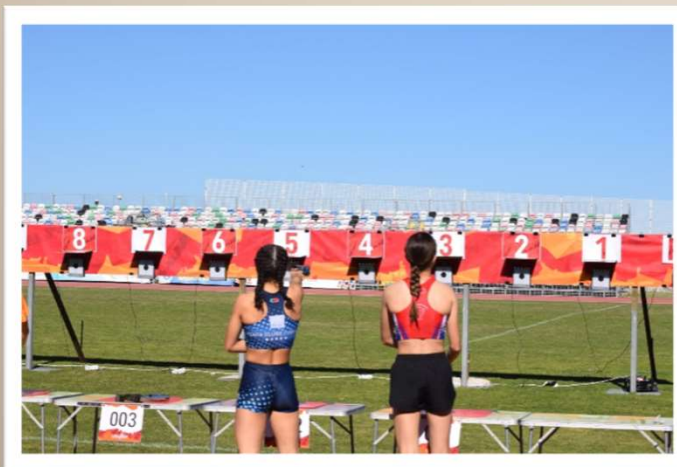
Registou-se a presença de 16 diferentes Clubes que apresentaram em competição 225 atletas desde os Sub9 até aos M60+, destacando-se em termos de classificação os seguintes clubes:

ESCOLA TRIATLO C.N.TORRES NOVAS com 832 pontos  
CASA DO BENFICA DE ABRANTES com 299 pontos  
ÉVORA PENTATLO CLUBE com 269 pontos

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Covilhã foi a cidade anfitriã do **Campeonato Nacional Sub15/17 e o II Open Serra da Estrela** realizados a 25 de Maio.



**CAMPEONATO NACIONAL SUB15/ 17**  
**II OPEN SERRA DA ESTRELA**  
**PENTATLO MODERNO**  
**25 MAIO 2019**

**09H30** Prova de ESCRIMA  
*Pav. Gimnodesportivo da Escola Pêro da Covilhã*

**13H30** Prova de Natação  
*Piscina Municipal*

**15H00** Prova LASER RUN

**18H00** Prova OPEN ESTAFETA LASER RUN  
*Complexo Desportivo*

**18H30** Entrega de Prêmios

INFORMAÇÕES  
PCC\_pentaclubecovilha@gmail.com | FPPM\_fppm.geral@gmail.com | Nuno Gravito\_964531373

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:

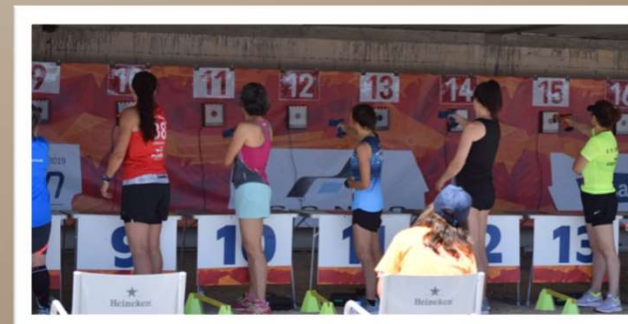
# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A 3ª etapa do City Tour UIPM Laser Run teve lugar em Abrantes a 2 Junho, a primeira integralmente outdoor no belíssimo enquadramento das margens do Rio Tejo.



Como já vem sendo usual estas são sempre provas muito concorridas e competitivas devido à popularidade crescente do Laser Run junto da comunidade desportiva.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



## Etapa #4 Alenquer a 15 de Junho

Como não poderia deixar de ser o circuito passa também pela Capital do Laser Run que teve oportunidade de bem receber e mostrar o trabalho que está a ser desenvolvido ao nível escolar e associativo. Recordamos que Alenquer desenvolve um projeto pioneiro de Laser Run no plano do Desporto Escolar e muito recentemente promoveu uma Ação de Formação de Professores sobre o tema do Laser Run em parceria com o Centro de Formação Pêro de Alenquer.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



No âmbito da Semana do Desporto Escolar foi desenvolvido na Madeira uma atividade de Final de Ano Letivo 2018/19. O Laser Run e a Esgrima fizeram as delícias de centenas de miúdos do 1º Ciclo no Funchal, a semente certamente vai germinar e o Pentatlo Moderno conquista terreno na oferta de prática desportiva na Madeira.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



**01 Junho**  
Machico - Madeira

BIATLE Moderno  
Circuito Portugal Tour 2019

**4º CAMPEONATO REGIONAL DA MADEIRA**

INSCRIÇÕES:  
Até 28 Maio 2019:  
Ludensmachico@gmail.com

LUDENS Machico

ORGANIZAÇÃO E APOIOS:

MACHICO CÂMARA MUNICIPAL

LUDENS Machico

fppm

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E DA JUVENTUDE, I.P.

O 4<sup>a</sup> Campeonato Regional da Madeira de Biatle juntou mais de uma centena de atletas em Machico a 1 de Junho e foi co-organizado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e Ludens Clube de Machico com o apoio do Município de Machico, Direção Regional de Juventude e Desporto e de diversas empresas locais.

A lista de partidas apresentou um recorde regional de 136 participantes.





# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Leiria e Lisboa foram palcos da 1ª Avaliação para atletas nascidos entre 2002 e 2007 com vista aos Campeonato da Europa de Sub17 e Sub19 a realizar em 2020 nas Caldas da Rainha e os Jogos Olímpicos da Juventude 2022 a acontecer em Dakar no Senegal.

Cerca de 3 dezenas de jovens compareceram e mostraram as suas aptidões a nadar ( 100m livres) e correr ( 800m pista) sendo que outras tantas dezenas estão a ser referenciados em outras zonas geográficas do país.

A via olímpica do pentatlo moderno a ser "alimentada" por um Programa de Deteção e Recrutamento de atletas que, estamos otimistas, vai dar resultados proveitosos no futuro para a modalidade.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O **Campeonato da Europa Sub17 & Sub19** decorreu na Lituânia de 9 a 16 de Junho e representaram a seleção nacional 4 atletas acompanhados por um treinador.

A Juliana Guerreiro e o Duarte Taleigo estiveram em plano de destaque - na prova feminina a atleta do PCC terminou em 22º lugar na categoria de Sub17 com 736 pontos entre 49 concorrentes, já na competição masculina o atleta do CNA concluiu ainda melhor, na 17ª posição com 844 pontos entre 48 participantes.

Já na competição Sub19 o Vasco Coelho do AAACM conquistou o 24º lugar da sua semifinal, seguido de imediato pelo Tiago Gonçalves do ADCBA com o 25º lugar entre 28 participantes de 16 diferentes países. Ambos os atletas não lograram a qualificação para a Final da prova.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Fomos este ano os organizadores do Campeonato da Europa de Biatle & Triatle que decorreu na bonita cidade de Machico de 28 Junho a 30 Junho. Tratou-se de uma aposta tão arrojada quanto ambiciosa e estivemos empenhados em oferecer aos países participantes o maior e melhor evento deste formato jamais realizado na história da modalidade.

No final registou-se um estrondoso sucesso organizativo e desportivo quer em termos de participação estrangeira como de atletas lusos. Foi sem dúvida um evento magnífico que ficará na memória de todos, e o sentimento generalizado de bem receber por parte das entidades da Madeira.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Em termos de medalhas conquistadas no Triatle tivemos:

Seniores masculinos com triplo pódio obtido por **Tiago Sousa**, **João Ramôa** e **Octávio Vicente**;

Já nos femininos M40+ a **Susana Pires** conquistou a medalha de Bronze;

O **Eduardo Oliveira** foi o grande vencedor do escalão Juniores;

Nos Sub19 femininos foi a **Sara Antunes** que conquistou o 3º lugar do pódio;

Já nos Sub17 masculinos o **Duarte Taleigo** não deixou fugir a medalha de Ouro;



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Nas finais de Biatle tivemos as seguintes medalhas:

**João Marote** na 1ª posição nos U 17;

**Mariana Talhinhas** no 2º lugar em juniores femininos;

**Francisco Luís** conquistou o Ouro e o **Rafael Mendes** o Bronze em Juniores masculinos;

**Ana Ramos** conquistou a medalha de Ouro nos seniores femininos;

**Rafael Domingos, Tiago Sousa** e **Diogo Nóbrega** preencheram o pódio dos seniores masculinos;

**Marco Sousa** triunfa e **Carlos Nóbrega** garante a segunda posição nos M40+;

**Iolanda Henriques** alcançou a 3ª posição no escalão M50+;

**Ricardo Melim** alcança o Ouro e **Sérgio Batalha** garante a prata nos M50+;



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Um comportamento de louvar foi registado durante a prova - um atleta que subiu ao pódio não por ter chegado nos 3 primeiros lugares mas pelo gesto de fair play que teve perante um outro atleta.

Trata-se do Guilherme Marques de 11 anos que nos primeiros metros da corrida, ao invés de seguir com os restantes colegas, parou e voltou atrás para ajudar o atleta espanhol que tinha caído.



No final o reconhecimento deste gesto nobre pois são este tipo de atitudes que revelam atletas que têm o verdadeiro espírito desportivo.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Desta vez Coimbra foi palco da **6ª etapa da Liga Portugal Tour Laser Run 2019** em simultâneo com o **Campeonato Nacional**



Inolvidáveis momentos de uma festa onde todos desde os 9 aos 70 anos se divertem em prol do desporto

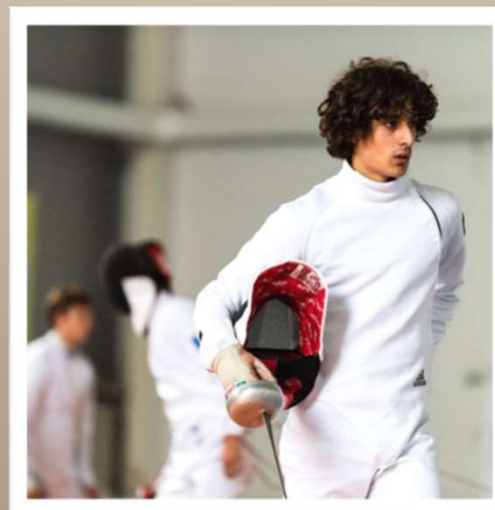
# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A Seleção Nacional de Sub17 e Sub19 rumou à Bulgária para o segundo grande desafio internacional da temporada – O **Campeonato do Mundo**. Tivemos como representação portuguesa 4 atletas.

Juliana Guerreiro 721 pontos 20º lugar  
Duarte Taleigo 891 pontos 10º lugar

Vasco Coelho 1051 pontos 19º lugar  
Tiago Gonçalves 1064 pontos 15º lugar





# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Em Agosto a FPPM fez-se representar no Open German Championships por Pedro Valido que obteve o 15º lugar numa prova que registou forte domínio da equipa anfitriã.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A maior representação portuguesa de sempre na história da modalidade do Laser Run em eventos internacionais chegou no **Mundial de Budapeste** e os resultados foram igualmente os melhores de sempre.

Cerca de 600 atletas de mais de 40 países em competição com diversos pódios dos nossos guerreiros lusitanos.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Total de 12 medalhas conquistadas:

## Individuais

Carlota Garcia - Medalha Prata

Tiago Santos - Medalha Ouro

Eduardo Oliveira - Medalha Prata

Marco Pereira – Medalha Bronze



Eduardo Oliveira / Pedro Ferreira / Ricardo Madureira - Medalha Bronze Team

Octávio Vicente / Amaro Teixeira / Gustavo Madureira - Medalha Bronze Team

Joel Martins / Leonel Frazão / Mário Veiga - Medalha Prata Team

Cristina Ponte / Flora Carrilho / Brígida Cristóvão - Medalha Prata Team

Carlota Garcia / Francisco Martins – Medalha Bronze Mix-Relay

Sara Antunes / Eduardo Oliveira – Medalha Bronze Mix-Relay

Tiago Santos / Afonso Maduro / Gabriel Oliveira – Medalha Prata Team

Duarte Soares / Duarte Taleigo / Vasco Alonso - Medalha Bronze Team

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Dia 14 de Setembro o Cartaxo recebeu a última etapa do Circuito PT Biatle concluindo-se o melhor e mais participado circuito da história deste formato.

Em simultâneo foram entregues os prémios individuais e coletivos em ambiente de saudável confraternização, apanágio deste bem sucedido projeto desportivo da FPPM que envolveu para cima de 400 atletas de todas as idades em representação de 30 clubes do continente e Madeira.



Ficou assim ordenada a classificação coletiva no que aos 3 primeiros classificados diz respeito:  
1º Escola de Triatlo do Clube Natação de Torres Novas 2283 pontos;  
2º Clube Natação da Amadora 1406 pontos;  
3º Évora Pentatlo Clube 1326 pontos

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A **Liga Portugal Tour Laser Run 2019** prosseguiu rumo à **Etapa #7** na Amadora a 22 de Setembro com recorde de inscritos.

Três centenas de atletas disputaram a prova depois de um período de férias e da disputa do Campeonato do Mundo. Este regresso não poderia ser mais bem sucedido numa organização exemplar em parceria com o município da Amadora e associando o clube anfitrião, o Clube Natação da Amadora, um dos mais participativos do projeto Laser Run da federação.

Em termos de pontuação de Clubes, registaram-se os seguintes resultados:

CNA	369
CBA	357
ADRCBA	219
PCC	182
SHARKS	107
EPC	96
PMP	85
SRC	74
CM	36
EC-CPM	22
LXT	19
LCM	15
3BT	5

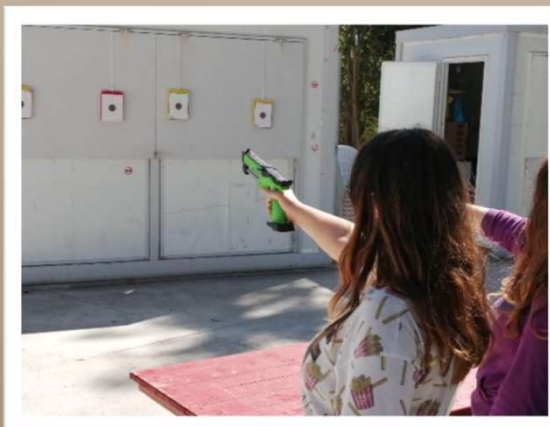


# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Porque o Circuito de Laser Run passa também por novos parceiros e novos destinos Arruda dos Vinhos foi a paragem para a **Etapa #8 da Liga Portugal Tour Laser Run** a 28 de Setembro.

O município de Arruda entretanto abriu à comunidade, no âmbito do seu projeto Experimenta Jovem, a possibilidade de experimentação desta soberba modalidade.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



**1ª Concentração Seleções Jovens** em Arruda dos Vinhos, 28/29 Setembro

Um fantástico grupo de jovens pentatletas rumo ao Europeu Sub17 & Sub19 de 2020 a realizar em Portugal, já com os olhos postos nos Jogos Olímpicos da Juventude 2022.



Uma palavra especial também para uma incansável equipa de treinadores!

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O Olympic Hopes decorreu na Polónia de 18/10 a 20/10 e tivemos a presença de dois grandes Pentatletas Portugueses:



## Resultados do Olympic Hopes Spala 2019

Duarte Taleigo 18º Sub19

Juliana Guerreiro 13º Sub17

Mix Relay 15º Sub19





# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Também marcamos presença no **Mundial UIPM 2019 Biathle/ Triathle** nos USA com 6 magníficos atletas:

Eduardo Oliveira – Medalha de Ouro  
Francisco Luís - Medalha de Prata  
Gonçalo Luís - 4ª posição  
Bruno Freitas - 4ª posição  
Ricardo Melim - Medalha de Prata  
Tiago Sousa – Medalha Ouro



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



**LASE RUN**  
UIPM

**PORTUGAL TOUR 2019**  
Jardim Centro das Artes  
19 de Outubro - 10h30  
**COVILHÃ**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO  
Rua 15 de Agosto n°8 B, 2500-801 Caldas da Rainha www.fppm.pt | E-mail: fppm.geral@gmail.com

O Circuito de Laser Run aproximava-se do fim mas ainda a passar pela Covilhã na **Etapa #9** onde a modalidade está habituada a ser bem recebida ou não fosse o Penta Clube da Covilhã o nosso habitual anfitrião. Contámos com a presença de cerca de 250 atletas em representação de 12 equipas nacionais.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A FPPM reforçou a sua parceria com a CM Alenquer subscrevendo um Protocolo plurianual de Desenvolvimento Desportivo abrangendo todas as disciplinas do Pentatlo Moderno.



O formato Laser Run começou por ser a alavanca fundamental para o arranque do projeto Pentatlo, com resultados já muito interessantes a nível nacional e internacional, consequência da sua implementação a nível escolar e associativo. Agora chegou o momento de se progredir para as outras modalidades – natação e esgrima, de imediato e o hipismo a muito curto prazo.

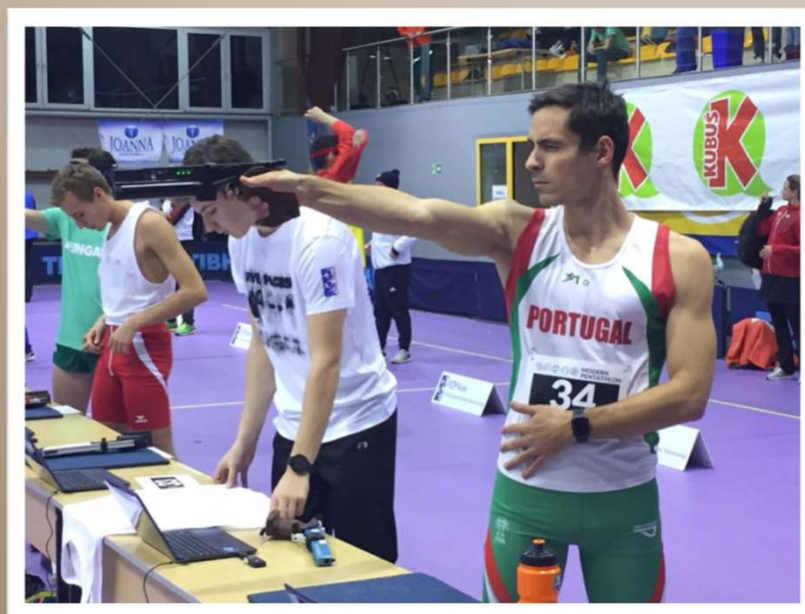


# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



## U24 Junior European Championships

Com entrada direta na final Pedro Valido competiu a 23/11 no Europeu de U24 de Pentatlo Moderno que decorreu em Drzonków na Polónia. A prova não correu de feição ao atleta português.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Última etapa da 2019 UIPM Laser-Run City Tour desta vez em Leiria e a deixar já saudades!



O Laser Run é para todas as idades!



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



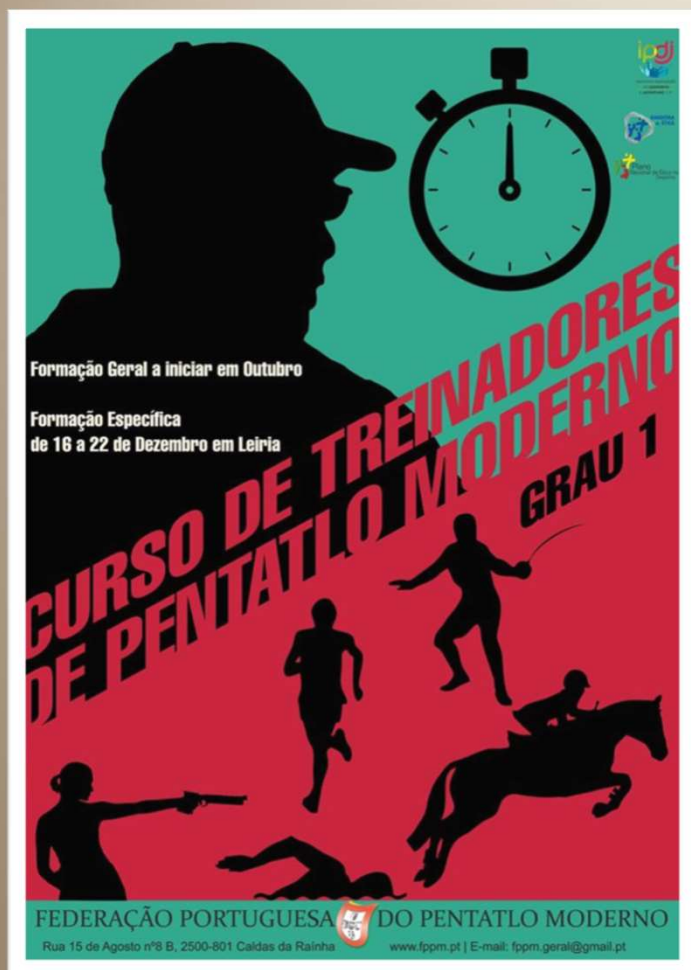
## Alenquer - Agrupamento de Escolas da Abrigada **Campeonato Escolar de Laser Run**

Magnífica jornada de Laser Run escolar, a 1ª de um campeonato organizado pelo município de Alenquer com o apoio da FPPM, e que vai já na sua 2ª edição.

Cerca de 80 jovens dos 3 ciclos de escolaridade participaram evidenciando já um nível técnico apreciável, fruto do excelente trabalho que está a ser realizado pelos professores no âmbito do Desporto Escolar e Multi-actividades.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Dezembro foi um mês de Formação de agentes desportivos::

- Curso de Treinadores de Pentatlo Moderno Grau 1
- Curso inicial de Arbitros Grau 1
- Formação Contínua de Treinadores (Laser Run e Esgrima)
- Curso Internacional de Treinadores de Pentatlo Grau 3



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



E terminámos o ano de atividades com o Troféu Marquês do Funchal e o Campeonato Nacional de Clubes nas Caldas da Rainha a 14 DEZ em clima de grande festa, dado que aproveitamos a presença de grande parte do conjunto de Clubes e Atletas para festejar o 70º aniversário da nossa Federação.





## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- ❖ À chegada ao derradeiro ano do ciclo olímpico consolidam-se todos os pressupostos que evidenciam um período da história do pentatlo moderno nacional a estabilizar - um otimismo moderado, legitimado por uma situação financeira equilibrada e confortável, recuperada ao fim de longos anos de ação esforçada e empreendedora pelo elenco diretivo que a tem vindo a conduzir. Por outro lado os resultados desportivos alcançados recentemente no panorama internacional por uma nova geração de atletas de grande talento trazem também o alento e motivação a toda uma comunidade que procura recuperar o tempo perdido e que merece sejam criadas condições de trabalho de forma a que objetivos mais ambiciosos voltem a fazer parte dos nossos planos. De 2018 transitou o grande resultado obtido por Eduardo Oliveira nos Jogos Olímpicos da Juventude (5º lugar), mas outros alcançados em 2019 sobretudo por Juliana Guerreiro e Duarte Taleigo, na via olímpica e outros jovens com talento no Biatle, Triatle e Laser Run - fornecem a esperança de que a modalidade precisa para um futuro auspicioso que é bem possível de alcançar. A FPPM irá manter o foco continuando a muscular a sua estrutura em prol do seu tecido desportivo e a tomar as opções que se entendem por mais adequadas de forma a combinar a expressão quantitativa das suas atividades a uma dimensão qualitativa quando em contexto de quadros competitivos e organização em geral. Continua o processo de consolidação dos diversos formatos multidisciplinares, sendo o LASER-RUN a sua mais recente criação na sua trajetória de melhoria de aspetos operacionais, a que se junta o BIATLE e TRIATLE MODERNO, além dos tradicionais TRIATLO, TETRATLO e PENTATLO MODERNO, todos eles com uma missão particular mas em interligação estratégica de desenvolvimento. O objetivo é o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem das diferentes disciplinas do pentatlo moderno. Segue assim para a última fase do ciclo olímpico o previamente delineado Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – “Aspirações”!!!

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- ❖ A organização de grandes eventos internacionais em Portugal continua a revelar-se um caminho certo, não só pela credibilidade e prestígios que se reforçam junto das entidades e instituições nacionais e internacionais como pelas mais valias financeiras e desportivas que se obtêm - 2020 vai trazer mais uma grande competição, o Europeu de Sub17 & Sub19, desta vez numa aposta tão arrojada como ambiciosa já que pela primeira vez se combina numa única competição europeia, em Portugal, as duas categorias e a cidade de Caldas da Rainha é o local certo para este enorme desafio. A pretexto desta empreitada tentaremos alavancar programas de iniciação aos formatos mais simples do pentatlo com o envolvimento das autoridades locais e desafiando o movimento associativo regional. Continuamos imbuídos de uma intenção clara de ter prática desportiva das modalidades do pentatlo moderno em todos os distritos até final do nosso mandato.
- ❖ Por outro lado, e ao nível do alto rendimento, chegou o momento de um verdadeiro upgrade nos objetivos a colocar à comunidade nacional da modalidade, a mira já na qualificação para os Jogos Olímpicos de Paris'2024, cujo processo de operacionalização deverá iniciar-se de imediato. Voltámos a ter atletas nos programas do C.O.P. sendo sintomático o seu valor potencial mas temos de os levar mais além e urge não desperdiçar mais uma geração de atletas, resultado entretanto de um forte investimento que tem sido efetuado nessa missão.
- ❖ Para eles contudo, a certeza de que o grande desafio continua a colocar-se ao nível estrutural não sem que o panorama comece a melhorar consideravelmente. Hoje a FPPM conta não só com um património em construção traduzido por exemplo na aquisição com capitais próprios de 3 Viaturas, mas também um lote de equipamentos desportivos que atingirá em 2020 catorze pistas de esgrima completas e cerca de duzentos conjuntos laser (pistola+alvo) ao serviço dos clubes e organizações.

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



❖ Só com condições sérias de desenvolvimento e funcionalidade assentes em adequadas instalações, equipamentos e recursos humanos empenhados e competentes, conquistaremos a autonomia desejada e necessária aos programas de treino, e conseqüentemente será possível um outro patamar de classificações desportivas. Não obstante o esforço financeiro efetuado na prossecução destas medidas a FPPM conseguiu canalizar ainda o maior quinhão de apoios financeiros jamais atribuído aos clubes num quadro ainda de resultados positivos obtidos no fecho do seu Exercício Anual. O Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – “Aspirações” encetado pelo executivo caracteriza-se permanentemente pelo equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar e assumindo um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. Estamos a considerar as seguintes principais vertentes:

- Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Particular enfoque na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
- Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes, em particular os Treinadores e o reordenamento das Estrutura Técnica Nacional e Unidade Técnica de Rendimento, assumindo um novo organigrama, e dotando-as de uma melhor capacidade operacional na preparação, execução e avaliação dos vários programas desportivos;
- Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos) melhorando, nos já existentes, o apoio prestado nos planos técnico, administrativo e financeiro.

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- ❖ Atingir o milhar e meio de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico.
- ❖ Continuação da edificação do Projeto Inovador Laser-Run, a que está associado o Plano Laser-Run Global City Tour da UIPM, bem como o Programa Desporto para Todos e ainda Desporto Escolar, alargando o quantitativo de unidades com intervenção na atividade regional. O objetivo é melhorar significativamente o acesso regular e generalizado dos atletas quer em contexto de ensino/treino, estágio e/ou competição auxiliando os clubes ainda ao nível da formação dos agentes, criando na generalidade benefícios decorrentes da centralização de valências de qualidade satisfatória nas 5 disciplinas;
- ❖ Calendário de Competições Nacionais onde se incluem ainda Estágios e Momentos de Prospeção e Seleção – “Operação à Descoberta”, territorialmente distribuídos com equilíbrio, envolvendo o pentatlo moderno e suas variantes, suportado por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM com a entrada em funcionamento de uma Plataforma de Registo OnLine;
- ❖ Calendário de Competições Internacionais com acesso nas várias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional;
- ❖ Organização de Eventos Internacionais em Portugal criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira numa lógica ainda de estratégia desportiva;
- ❖ Continuação da Reformulação Regulamentar levando em conta a atualização dos seus conteúdos neste final do ciclo olímpico assente numa visão moderna e exequível da organização e desenvolvimento desportivos, e em conformidade com a legislação em vigor em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



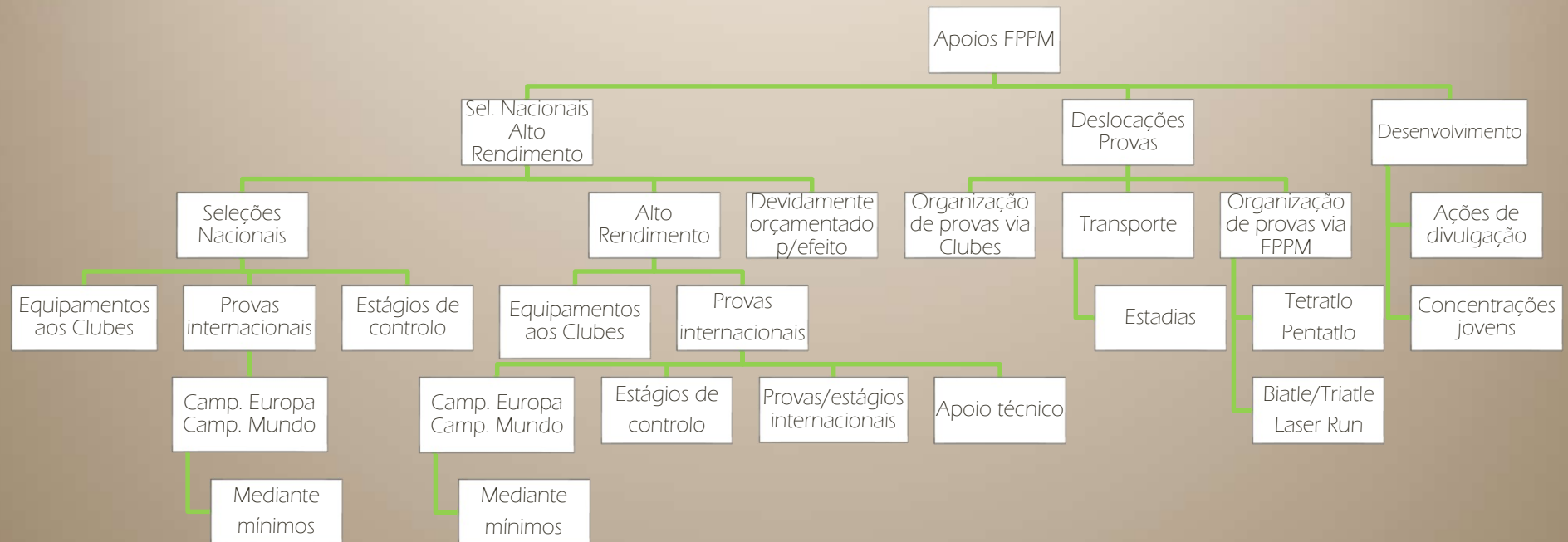
### ❖ Grandes Pilares do Desenvolvimento



# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



❖ Tecido Associativo – dinâmica e apoio



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



Jogos Olímpicos: 7 presenças em edições – 8 atletas participantes

- 1928 Sebastião Herédia Amsterdão (31º lugar)
- 1932 Rafael Afonso de Sousa Los Angeles (22º lugar)
- 1932 Sebastião Herédia Los Angeles (23º lugar)
- 1952 José Serra Pereira Helsínquia (46º lugar)
- 1952 Ricardo Durão Helsínquia (41º lugar)
- 1952 António Lopes Jonet Helsínquia (48º lugar)
- 1984 Manuel Barroso Los Angeles (49º lugar)
- 1984 Roberto Durão Los Angeles (44º lugar)
- 1984 Luís Monteiro Los Angeles (43º lugar)
- 1988 Manuel Barroso Seul (34º lugar)
- 1992 Manuel Barroso Barcelona (53º lugar)
- 1996 Manuel Barroso Atlanta (19º lugar)



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



Medalheiro em grandes competições internacionais:

**MODALIDADE : PENTATLO/TETRATLO/TRIATLO MODERNO**

- 9 Medalhas;
- 13 Atletas Medalhados



2016 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Masculina (Hugo Morais; Eduardo Oliveira);  
2015 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; João Valido);  
2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira);  
2014 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; José Saraiva);  
2004 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (David Bernardino; João Ferreira; Luís Martins);  
2003 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);  
2003 – Bronze – Campeonato do Mundo de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);  
2001 – Ouro – Campeão da Europa de Juniores – Individual (Carlos Campos);  
1999 – Ouro – Campeão da Europa de Juvenis – Individual (André Pereira);



# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



## MODALIDADE : BIATLE E TRIATLE MODERNO

- 102 Medalhas;
- 75 Atletas Medalhados

2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – João Marote;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Biatle Moderno - Mariana Talhinhos;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Francisco Luís;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Rafael Mendes;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Ana Ramos;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Rafael Domingos;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Biatle Moderno - Tiago Sousa;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Diogo Nobrega;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Marco Sousa;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Biatle Moderno - Carlos Nobrega;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Iolanda Henriques;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno –Ricardo Melim;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Biatle Moderno - Sérgio Batalha  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Duarte Taleigo;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Sara Antunes;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Eduardo Oliveira;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Tiago Sousa;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – João Ramôa;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Octávio Vicente  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Susana Pires  
2019 - Ouro - Campeonato do Mundo de Biatle Moderno – Eduardo Oliveira  
2019 - Prata - Campeonato do Mundo de Biatle Moderno – Francisco Luís  
2019 - Ouro - Campeonato do Mundo de Biatle Moderno – Tiago Sousa  
2019 - Prata - Campeonato do Mundo de Biatle Moderno – Ricardo Melim  
2019 - Ouro - Campeonato do Mundo de Triatle Moderno – Eduardo Oliveira  
2019 - Bronze - Campeonato do Mundo de Triatle Moderno – Tiago Sousa



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- 2018 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);
- 2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2018 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Luís Lopes);
- 2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub13 – Individual (Luisa Cabral);
- 2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub15 – Individual (Rafaela Silva);
- 2018 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub19 – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub11 – Individual (Inês Iachimovschi);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub15 – Individual (Beatriz Sequeira);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub17 – Individual (Tiago Gonçalves);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub19 – Individual (Maria Domingues);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juniores – Individual (Gaspar Râmoa);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 40+ – Individual (Eugénia Ribeiro);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 40+ – Individual (João Narra);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 50+ – Individual (Isabel Maldonado);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 60+ – Individual (Eusébio Camacho);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Mariana Vargem);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Xavier Adrião);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 19 – Individual (Carolina Serra);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 19 – Individual (Gonçalo Luís);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Francisco Luís);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Nuno Rodrigues);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Ricardo Rego);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Rui Sousa);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Nuno Felício);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 50+ – Individual (João Lopes);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 60+ – Individual (Eusébio Camacho);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 60+ – Individual (Mário Paixão);
- 2017 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Alexandre Ribeiro);
- 2017 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub13 – Individual (João Batista);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub17 – Individual (Maria Tomé);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Séniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 50+ – Individual (Isabel Maldonado);
- 2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Mas. (M.Guedelha; A.França; F. Luís);
- 2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Séniores – Equipas Masc. (R. Rego; T. Sousa; H. Pina);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 40+ – Equipas Masc. (M. Sousa; N. Felício; H. Lopes);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub15– Equipas Fem. (R. Silva; M. Tomé; M. Kovshar);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub17 – Equipas Masc. (A. Ribeiro; X. Adrião; B. Pedro);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub19 – Equipas Fem. (J. Miranda; R. Dias; M. Correia);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub19 – Estafeta Mista (J. Miranda; G. Luís);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub17 – Estafeta Mista (M. Tomé; T. Gonçalves);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Estafeta Mista (Catarina Rodrigues; Luís Lopes);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Batista; A. Ribeiro, J. P. Vieira);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Rego; N. Rodrigues, T. Sousa);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Mariana Vargem);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Margarida Lopes);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Francisco Luís);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Alexandre França);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Luís);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Nuno Rodrigues);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Marco Carreira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters A – Individual (Marco Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Inês Iachimovischi);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Matilde Pereira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Hugo Rocha);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Rafael Madureira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Gaspar Silva);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Infantis – Individual (Carolina Henriques);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Iniciados – Individual (Tiago Gonçalves);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Estafeta Mista (Ana Marreiros, Eduardo Oliveira);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Fabião);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Eugénia Ribeiro);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Masters A – Individual (João Narra);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Edi Moderno);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Individual (Julian Madrigal Espinoza);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Benjamins – Individual (João Nuno Batista);
- 2015 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Iniciados – Individual (João Valido);
- 2014 – Prata – Vice-Campeão da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (José Pedro Vieira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);
- 2014 – Prata – Vice-Campeã da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (Maria Miguéis Teixeira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (André Cruz);
- 2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);
- 2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Equipas Masc. (R. Batista, J. P. Vieira, A. Cruz);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);
- 2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2013 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (José Pedro Vieira);
- 2012 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (João Valido);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



MODALIDADE : LASER RUN

- 31 Medalhas;
- 40 Atletas Medalhados:



- 2019- Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run - Tiago Santos;  
2019- Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run - Carlota Garcia;  
2019- Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run - Eduardo Oliveira;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Marco Pereira;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Duarte Soares / Duarte Taleigo / Vasco Alonso;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Eduardo Oliveira / Pedro Ferreira / Ricardo Madureira;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Octávio Vicente / Amaro Teixeira / Gustavo Madureira;  
2019- Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run - Joel Martins / Leonel Frazão / Mário Veiga;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Cristina Ponte / Flora Carrilho / Brigída Cristovão;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Carlota Garcia / Francisco Martins;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Sara Antunes / Eduardo Oliveira;  
2019- Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run - Tiago Santos / Afonso Maduro / Gabriel Oliveira;  
2018 - Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub11 – Individual (Maria Pires);  
2018 - Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run – Individual (José Santos);  
2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub19 – Individual (Laura Taborda);  
2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub19 – Estafeta Mista (Laura Taborda; Eduardo Oliveira);



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Matilde Pereira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Iniciados – Individual (Duarte Taleigo);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Margarida Cardoso);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Individual (Laura Taborda);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Margarida Prata);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Nicole Geraldés);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Individual (Marco Paulo Pereira);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Estafeta Mista (Matilde Pereira, Rafael Madureira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Infantis – Estafeta Mista (Vera Narra, António Nobre);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Estafeta Mista (Margarida Cardoso, Eduardo Oliveira);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira, Guilherme Luís);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Estafeta Mista (Eugénia Ribeiro, Marco Paulo Pereira);
- 2015 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Maria Migueis Teixeira);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



### Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- 50 clubes;
- 15 distritos;
- 1500 atletas;
- 100 treinadores;
- 120 árbitros;

### Grandes Eventos em Portugal realizados e ainda a realizar durante o Ciclo Olímpico:

- ❖ Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude (10 a 13 Agosto 2017) – Caldas da Rainha;
- ❖ Campeonato da Europa de Sub-19 (28 Agosto a 3 Setembro 2017) – Caldas da Rainha;
- ❖ Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno (2017 e 2019);
- ❖ Campeonato do Mundo de Sub 19 ( 8 a 14 de Abril 2018);
- ❖ Campeonato da Europa de Sub 17 e Sub19 em 2020;

# 3. Áreas de intervenção prioritária



**DESPORTIVA:** Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional - Entradas no Alto Rendimento

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos mais um atleta da modalidade num qualquer Projeto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas;

**DESENVOLVIMENTO:** Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da atividade dos clubes existentes – Fasquia dos 1 500 filiados.

- Objetivos: Cobertura de todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade em todos os distritos

**MODELO DE PARCERIAS :** Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da atividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Tecido Empresarial

# 3. Áreas de intervenção prioritária



**RECURSOS HUMANOS:** Plano Nacional de Formação de Treinadores – Cumprimento das tarefas que vinculam a federação. Cursos e Ações de Formação para Treinadores e Árbitros/Juízes.

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade e entrada de 1 Juiz Internacional para o quadro 'de Delegados Técnicos UIPM.

**FINANCEIRA E ADMINISTRATIVA:** Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Plataforma de Registos).

**COMUNICAÇÃO E MARKETING:** Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Recurso a uma Assessoria especializada na área.

# 3. Áreas de intervenção prioritária



**APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO:** Aquisição de materiais e equipamentos desportivos

- Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e organização de provas

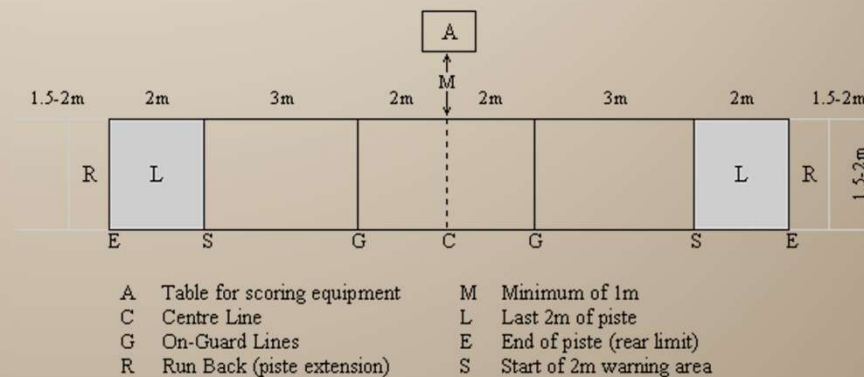
**NOTA IMPORTANTE :** Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser ao serviço do universo da modalidade

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2020 – 50 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 2 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;
- ✓ Espadas, Fatos, Mascaras, Fios de Corpo, etc.





## 4. Objetivos FPPM para 2020

- ❖ Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- ❖ Entrada de mais 1 atleta para o Projeto Olímpico do C.O.P.;
- ❖ Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- ❖ Arranque do PEO-2022 objetivando os Jogos Olímpicos da Juventude em Dakar'2022 enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade, um alvo definido para atletas nascidos entre 2004-2007;
- ❖ Arranque do Plano Sub17/Sub19 objetivando os Campeonatos da Europa de Sub17 & Sub19 que se realizam em Portugal em 2020;
- ❖ Ataque a lugares do pódio no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle e Laser Run a realizar em Barcelona;
- ❖ Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- ❖ Obtenção de Finalista (16º) nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-17;
- ❖ Obtenção de Top 16 nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-19;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos do Mundo de Juniores ou Seniores;
- ❖ Aumento do nº de praticantes a ultrapassar os 1500 atletas filiados;
- ❖ Cobertura de todo o território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- ❖ Continuação do apetrechamento em equipamentos laser que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;

# 4. Objetivos FPPM para 2020



- ❖ Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas em ligação ao Desporto Escolar, Universitário e Militar;
- ❖ Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas num contexto de carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- ❖ Reformulação dos conteúdos dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau 1, 2 e 3;
- ❖ Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- ❖ Desenvolver um plano de marketing (assessoria) com vista à angariação de sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que quer a organização de eventos internacionais em Portugal quer os resultados de excelência já alcançados potencializam;
- ❖ Continuação da construção de Ativos Financeiros alterando em definitivo o paradigma dos passivos que caracterizavam a história da FPPM;
- ❖ Realização do Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19 e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respetivo com a tutela;
- ❖ Promover um Plano Global para uma Gala Anual FPPM;

# 5. Histórico da modalidade



	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Nº. DE PRATICANTES	206	210	240	263	597	661	821	732	768	870	918	964	981	1053	1414
TAXA DE CRESCIMENTO	-12,00%	1,90%	14,30%	9,60%	113,00%	11,10%	24,20%	-10,50%	5,00%	11,80%	5,50%	5,00%	4,20%	7,34%	34,28%
Nº. DE PRATICANTES FEMININOS	65	63	80	103	188	239	311	287	297	370	374	394	403	407	542
TX. PARTICIPAÇÃO FEMININA	31,60%	30,00%	33,30%	39,20%	31,50%	36,20%	37,90%	39,20%	38,70%	42,00%	40,70%	40,88%	41,00%	38,65%	38,33%
Nº. PRATICANTES ESCALÕES JOVENS (até juniores)	170	176	201	207	522	565	686	445	507	798	797	750	712	732	887
TX. PARTICIPAÇÃO ESCALÕES JOVENS (até juniores)	82,50%	83,80%	83,80%	78,70%	87,40%	85,50%	83,60%	60,70%	66,00%	91,70%	86,80%	77,80%	72,50%	69,52%	62,73%
IMPLANTAÇÃO GEOGRÁFICA (Nº. Distritos)	2	2	3	5	7	8	9	9	9	9	8	9	9	9	9
CLUBES EM ACTIVIDADE	14	17	23	23	19	24	19	18	21	20	28	28	29	33	33
ACÇÕES DE FORMAÇÃO	1	nd	0	0	5	6	4	4	4	4	4	4	4	7	7
Nº. DE ÁRBITROS E JUÍZES	3	16	32	0	28	34	65	69	69	71	71	90	90	90	90
Nº. DE TREINADORES	5	18	18	13	32	96	43	45	45	45	61	63	63	63	63
Nº. DE DIRIGENTES	1	0	1	2	2	2	2	14	14	14	14	20	20	20	20
PARTICIPAÇÃO FEMININA TOTAL					31,40%	34,80%	37,70%	39,20%	38,70%	42,00%	40,70%	40,88%	41%	38,65%	38,33%
Praticantes em regime de Alto Rendimento															
Com estatuto	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5
No percurso	9	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7	7	7	2	1
TOTAL	10	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7	7	7	7	6





## 6. Plano de Atividades 2020

O Estado reconhece, entre outras entidades, o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber do Estado os apoios e as comparticipações financeiras para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo. O presente Plano de Atividades 2020 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e surge organizado respeitando as normas de candidatura aos respetivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos formulários próprios que são anexados.

A FPPM entrou já, finalmente, numa nova era ultrapassados os graves condicionalismos e restrições ao longo de um período de 10 anos, e a modalidade anseia por um período de crescimento consistente e sustentado em que todos os agentes, por todo o empenho e abnegação desenvolvidos até aqui, possam ambicionar um legítimo papel empreendedor na sua missão de desenvolvimento da modalidade. Pretende-se concluir com determinação o **PLANO DE ASPIRAÇÕES iniciado**, que legitima essa mesma filosofia de aspirar a mais e melhor considerando a perspetiva de criar no decorrer do ano as melhores condições de dinâmica e estruturais para uma projeção a um patamar superior do pentatlo moderno nacional.

O projeto em apreço de seguida destina-se a compartilhar os custos da atividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.1 Organização e Gestão da Federação)



**a) Recursos Humanos:** traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua atividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.);

O reforço do sector administrativo da FPPM constitui uma prioridade traduzido na integração de um novo elemento Assistente Administrativo de modo a garantir uma maior e melhor resposta funcional as tarefas relacionadas com licenciamentos, filiações, inscrições em provas bem como outras solicitações ainda, cujo volume tem aumentado significativamente em particular as provas do calendário nacional e a organização de grandes eventos internacionais no nosso país.

Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.

Mantém-se o Secretário Técnico, enquanto elemento que apoia toda a intervenção técnico-desportiva, executiva e de gestão e design, reportando à Direção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas atividades estatutárias.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.1 Organização e Gestão da Federação)



### b) Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):

- (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
- (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

Traduz as despesas com a atividade de gestão administrativa corrente como os custos em comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, material de escritório, eletricidade, água, viatura da FPPM e combustíveis, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho.

Continuamos entretanto com o aluguer de um espaço/delegação em Lisboa que funciona como *front-office* da FPPM até ocorrer a reinauguração da sede FPPM em Caldas da Rainha que será reativada previsivelmente no 1º semestre do ano.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



Este projeto destina-se a apoiar os seguintes domínios de atividade associados à coordenação e projetos e/ou atividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

- a)** Os custos com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar atividades no âmbito do apoio ao treino desportivo, da coordenação/Direção nacional e regional, da coordenação de atividades juvenis, da formação de recursos humanos e da integração para pessoas com deficiência;
- b)** Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Campeonatos Nacionais, Provas Open, Circuito 3JOVEM, Circuito Portugal Tour de Biatle, Liga Nacional Laser Run);
- c)** Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de atividades;
- d)** Apoio ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência: ações que visam a inclusão de praticantes desportivos com deficiência e que comportam a organização de quadros competitivos, apoios aos clubes, enquadramento técnico, ações de promoção e eventuais seleções nacionais;
- e)** Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino: ações que visam promover o desporto praticado por elementos do sexo feminino procurando o aumento da prática, a diminuição do abandono e a melhoria dos resultados internacionais;

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



f) Apoio à execução de um projeto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias do Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;

g) Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

Os já crónicos constrangimentos financeiros a que a ação federativa tem estado sujeita consecutivamente em longo período de tempo tem penalizado sobremaneira as diferentes vertentes do desenvolvimento da modalidade. Para 2020 procuraremos uma vez mais sensibilizar a tutela sobretudo no sentido em que urge obter significativos apoios financeiros para a aquisição de equipamentos especializados nos sectores disciplinares do Tiro e Esgrima. Por outro lado a modalidade precisa de continuar a tentar encontrar meios e recursos próprios que se traduzam em receitas de forma a diminuir o seu grau de dependência de terceiros, o mesmo é dizer do Estado e melhorar a sua autonomia.

Continuaremos a nossa postura reivindicativa no que respeita à necessidade de possuímos infraestruturas próprias para o Treino regular e Competições numa lógica de centralização da actividade nas várias disciplinas ao serviço da comunidade do pentatlo. Esta questão estrutural e o grau de complexidade que caracteriza a modalidade ao nível por exemplo técnico e logístico levantam hoje, mais que nunca, problemas que só se conseguem ultrapassar com a existência dum Centro de Treino de Pentatlo Moderno.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### OBJETIVOS GERAIS PARA 2020

- a) Melhorar os níveis de notoriedade e exposição mediáticas da modalidade veiculando uma mensagem cada vez mais apelativa a agentes Internos e Externos – Os Eventos Internacionais a realizar em Portugal em 2020 constituirão como habitualmente alavanca para iniciativas de promoção e divulgação junto da comunidade estudantil, associativa e população em geral.
- b) Ultrapassar a fasquia do milhar e meio de praticantes;
- c) Aumentar o nº de clubes e regiões na prática desta modalidade;
- d) Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- e) Elevar o nível de competência técnica dos nossos Treinadores melhorando ainda as condições do seu exercício na nossa modalidade.

Neste domínio específico do Desenvolvimento da Atividade Desportiva, a FPPM procurará proporcionar condições à integração de técnicos desportivos qualificados para dirigir e/ou coordenar programas, projetos e/ou atividades de natureza desportiva de âmbito regional e nacional, os chamados Coordenadores Nacionais / Regionais.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



O calendário competitivo nacional está estruturado em linha com o Regulamento Geral de Competições orientado para o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).

O propósito foi o de responder simultaneamente à exigência competitiva proposta pela UIPM que introduziu novos formatos, aos novos Estatutos e aos requisitos do IPDJ referente ao TPTD em associação ao Plano Desenvolvimento Desportivo do atleta. Além destes, foram considerados outros pressupostos importantes como reduzir o tempo de realização de cada evento desportivo, racionalizar recursos financeiros e melhorar no geral a qualidade das organizações locais.

Também é nosso propósito desenvolver uma forma de integrar as provas de Pentatlo Moderno e suas variantes Triatlo, ou Tetratlo com provas de Biatle e Triatle Moderno e ainda Laser Run, respondendo às exigências da classificação dos clubes conforme estabelecido nos Estatutos. Assim, continuamos a disputar um Troféu Nacional de Formação e um Troféu Nacional de Rendimento conjugando ainda formatos na via Olímpicas e não Olímpica.

Por último, algumas provas apresentam um calendário que permite aos atletas na via participativa experimentarem a atividade competitiva.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### PRINCIPAIS QUADROS COMPETITIVOS 2020

#### Gerais:

- Provas Open de Pentatlo / Tetratlo (4)
- Provas Grande Prémio 3Jovem (5)
- Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (5)
- Liga Nacional Laser Run (7)

#### Nacionais:

- Campeonato Nacional de Clubes
- Campeonato Nacional de Biatle Moderno
- Campeonato Nacional de Laser Run
- Campeonato Nacional de Categorias

#### Eventos Complementares ao calendário:

- Troféu Marques do Funchal
- Gala FPPM

#### Concentrações Especiais Seletivas:

- Estágios Nacionais de avaliação (Sub-19 até Sen) (3)
- Concentrações PEO (7)



## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### Competições Internacionais em Portugal

- ❑ Meeting Internacional Sub17 & Sub19 em Leiria – Ranking UIPM;

O Leiria Trophy – Taça da Europa, depois do sucesso alcançado o ano passado segue para a sua 3ª edição, numa complementaridade dinâmica à atividade desportiva e associativa do Bairro dos Anjos, como resultado das sinergias criadas localmente com a Camara Municipal de Leiria e Juntas de Freguesia. Estas parcerias com entidades da região visam reforçar a identidade, expressão e desenvolvimento próprios. Em 2020 procuraremos ainda reforçar a dimensão internacional associando um estagio desportivo de seleções nacionais.

- ❑ Campeonato da Europa Sub17 & Sub19;
- ❑ Meeting Internacional de Biatle & Triatle (Madeira)

## 6. Plano de Atividades 2020 (Calendário Nacional 2020)



MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	11	AG Plano Atividades Reunião Técnica		Leiria
	26	Open Tetratlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Todas	Pataias
FEV	23	Open Tetratlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#2)	Todas	Odivelas
MAR	15	<b>Biatle Portugal Tour (#1)</b>	Todas	Lisboa
	22	<b>Global City Tour UIPM #1– Laser Run</b>	Todas	Odivelas
ABR	3/5	<b>European Cup Sub17&amp;Sub19 / Camp. Nac. Sub17&amp;Sub19</b> Grande Prémio 3JOVEM (#3)	Todas	Leiria
	19	<b>Biatle Portugal Tour (#2)</b>	Todas	Amadora
MAI	3	<b>Biatle Portugal Tour (#3)</b>	Todas	Torres Novas
	10	<b>Global City Tour UIPM #2 – Laser Run</b>		Abrantes
	16/17	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#4)	Todas	Lisboa -CM
JUN	5/14	<b>Campeonato Europa Sub17&amp;Sub19</b>		Caldas Rainha
	20/21	JAMOR PENTATLO Experience <b>Global City Tour UIPM #3– Laser Run</b>	Todas	JAMOR
	26/28	<b>Biatle Portugal Tour (#4) Camp. Nacional</b> <b>Camp. Nacional Triatle</b>	Todas	Machico
JUL	5	<b>Global City Tour UIPM #4 – Laser Run</b>	Todas	Alenquer
SET	12	<b>Biatle Portugal Tour (#5)</b>	Todas	Cartaxo
	20	<b>Global City Tour UIPM #5 – Laser Run</b>	Todas	Amadora
	27	<b>Global City Tour UIPM #6 – Laser Run</b>		Portimão
OUT	11	<b>Camp. Nacional – Laser Run</b>		Oliveira de Azemeis
NOV	15	Open Tetratlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#5)	Todas	Covilhã
DEZ	13	Troféu Marquês do Funchal <b>Campeonato Nacional de Clubes</b> 71º Aniversario FPPM	Todas	A definir

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### Apoio ao Movimento Associativo

Em 2020 a FPPM manterá a intenção de reforçar, se possível, o apoio direto através do financiamento e/ ou em equipamentos aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de atividades da federação. As modalidades de apoio continuam a respeitar os seguintes pressupostos:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais entre outras ações;
- Apoio ao incentivo de filiação de atletas (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas de promoção;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Incentivos a partir de critérios de quantidade e qualidade;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### O PROJETO LASER-RUN – DESPORTO PARA TODOS

O recém criado formato Laser-Run constituiu o novo argumento desportivo dando continuidade nos últimos quatro anos a um programa de ações de divulgação e experimentação, que nos últimos quatro anos, contribuiu com significativo sucesso para o aparecimento de novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. O pentatlo moderno é efetivamente um desporto de formação por excelência despertando nos jovens e encarregados de educação enorme curiosidade e interesse pelo seu carácter eclético e nessa medida as restantes disciplinas são introduzidas gradualmente no plano de atividades.

Essa apetência pelas virtudes duma prática multidisciplinar conduziu à criação nos últimos anos de escolas de pentatlo moderno, que se pretende estimular e reforçar. Estas ações estarão sob supervisão e enquadramento duma estrutura centralizada, a **ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO / LASER RUN** que terá a composição de uma rede de Unidades de Ensino e Treino em parceria com entidades locais (Protocolos).

#### UNIDADES A CRIAR EM 2020

Alenquer

Madeira

Portimão

Jamor

Odivelas

Caldas da Rainha



## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### ENQUADRAMENTO – DESPORTO PARA TODOS

O Desporto para Todos (DpT) é o fulcro do sucesso do Desporto Europeu moderno. Conscientes desse papel, os países desenvolvidos europeus investiram em DpT durante décadas. Da mesma forma, o DpT é um vetor estruturante do Plano Nacional do Desporto 2012-2024 e corresponde a um dos objetivos estratégicos do XXI Governo Constitucional da República Portuguesa, o de “promover o desporto enquanto forma de realização pessoal e para uma vida saudável”. Neste sentido, pretende-se constituir uma ferramenta que conduza a uma maior diversidade de oferta desportiva, seja organizada ou não (informal/espontânea) ou seja um desporto popular.

Foram eleitos como principais objetivos do Programa de Desporto para Todos os seguintes:

- Reduzir a tendência para uma vida sedentária;
- Reduzir os níveis de obesidade e sobrepeso;
- Reduzir a ameaça da incidência das denominadas “doenças da civilização”;
- Reforçar a cidadania, favorecendo os valores da vivência associativa, reforçando as relações de amizade e ajudando a contribuir para a formação de uma atitude democrática;

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



- Contribuir para a educação integral das crianças e dos jovens e para a concretização de uma relação mais efetiva entre os jovens e a escola;
- Melhorar os indicadores de saúde pública – desporto para a saúde, para manter a boa forma;
- Criar na sociedade portuguesa a consciencialização do valor que uma recreação ativa e a adoção de estilos de vida saudáveis encerram;
- Aumentar as possibilidades de prática desportiva regular para toda a população concedendo oportunidades para todos e, com isso, gradualmente aumentar o nível de participação dos cidadãos em atividades de atividade física e desporto;
- Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento;
- Ajudar a inclusão dos cidadãos portadores de deficiência e incapacidades;
- Utilizar o desporto como via de disciplinar atitudes cívicas prevenindo e combatendo fenómenos como a violência, o racismo ou a xenofobia e várias formas de exclusão social;
- Contribuir para a melhoria do comportamento dos cidadãos privados de liberdade e posterior reintegração na sociedade;
- Possibilitar às pessoas que exercem a sua atividade profissional nas empresas e unidades de serviço público um estilo de vida mais ativo e saudável.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### ESGRIMA - Espada

É uma prova onde todos os concorrentes se defrontam entre si, exigindo uma grande capacidade de concentração e uma resistência notável.



**LASER-RUN - Corrida e Tiro**  
É o evento que combina duas disciplinas, a corrida e o tiro com pistolas laser, disputados de forma alternada e seguida, uma das provas mais espetaculares da modalidade.

# ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO MODERNO

O DESPORTO MAIS COMPLETO DOS JOGOS OLÍMPICOS

*A partir dos 6 anos de idade !!!  
Agarra o desafio !!!!*

### NATAÇÃO - Estilo livre

A Natação põe à prova o nível físico e a preparação de cada atleta, exigindo-se-lhe técnica, velocidade e resistência.



### HIPISMO - Saltos de obstáculos

A prova hípica exige que os atletas percorram um percurso difícil, no menor tempo possível, montando um cavalo com o qual houve um breve contacto.

### PORQUÊ PRATICAR O PENTATLO MODERNO?

Porque é um desporto eclético que desenvolve o equilíbrio físico e mental contrariando a especialização precoce.

### ONDE PRATICAR O PENTATLO MODERNO?

Actualmente existem inúmeros clubes que abrangem o território nacional onde podes ter acesso à prática parcial ou integral do Pentatlo Moderno. A Academia Nacional completa e reforça o espaço de ensino e treino de cada uma das modalidades.

### É UM DESPORTO CARO?

Negativo.

A FPPM - Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e os clubes dispõem dos equipamentos e meios técnicos necessários à iniciação desportiva em cada uma das modalidades.

### COMO POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

É muito fácil.

Basta contactares a  
Academia Nacional de Pentatlo Moderno / FPPM  
em qualquer altura.  
Do que estás à espera?



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500 - 801 Caldas da Rainha

Tel: 917009794 | E-mail: fppm.geral@gmail.com

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### OBJETIVOS

#### GERAIS

1. Desenvolver uma forte imagem associada aos valores da modalidade e ao espírito olímpico, pela sua afinidade histórica e cultural com o Ideal Olímpico do seu criador – o Barão Pierre de Coubertin.
2. Oferecer novas oportunidades no mercado de oferta de prática desportiva, articulando a sua intervenção também com a comunidade em geral, programas autárquicos de saúde e condição física, apoio ao movimento associativo regional e projetos especiais como: Desporto Escolar, Desporto Universitário, Desporto Militar, Atividades Corporate, entre outros.
3. Estabelecer um modelo tipificado de ensino e treino da modalidade segundo padrões de qualidade técnica e desenvolvendo conteúdos em ligação privilegiada com a organização dos modelos de carreira do atleta de Pentatlo Moderno.





# 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

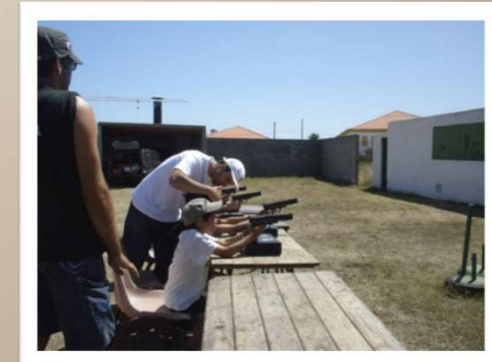


## ESPECÍFICOS

1. Divulgar a modalidade a nível nacional.
2. Captar jovens interessados na modalidade
3. Garantir condições materiais e pedagógicas que possibilitem aos jovens a sua progressão.
4. Qualificar técnicos, garantindo a sua formação especializada nas cinco disciplinas.

## ATIVIDADES A DESENVOLVER

1. Ensino
2. Treino
3. Competição: Quadros Competitivos Nacionais
4. Talentos: Estágios de aperfeiçoamento
5. Campos de férias e Intercâmbios
6. Jornadas desportivas



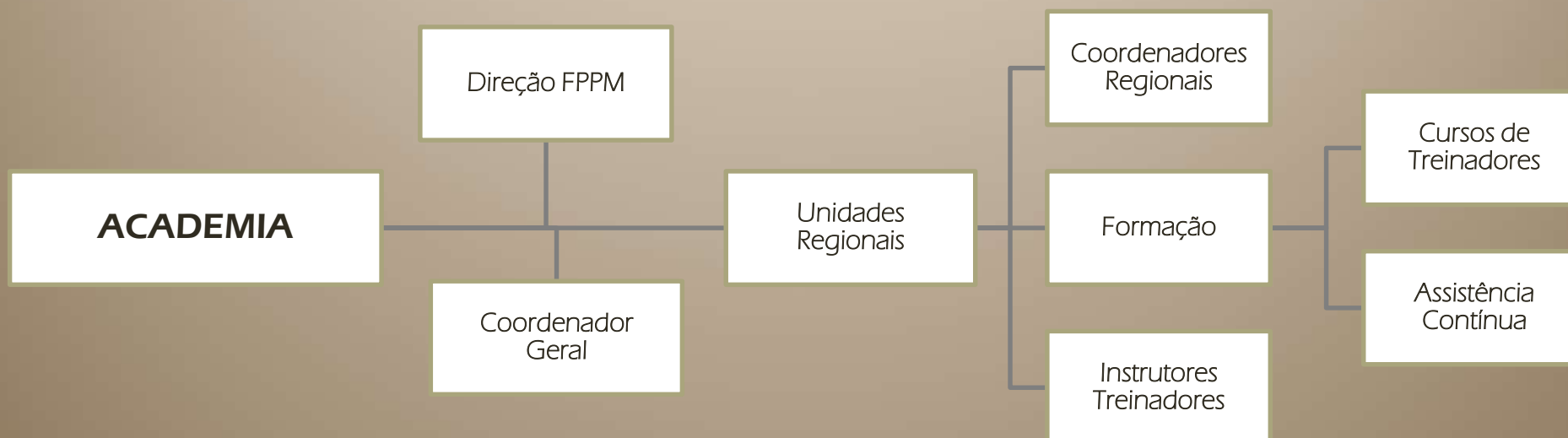
# 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação do Projecto.

Deste modo, a Academia funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas, nomeadamente:



## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### RECURSOS MATERIAIS

O projeto disponibilizará o material necessário para a implementação da modalidade nas várias Unidades Regionais.

Pistolas Laser

Alvos

Kits de Esgrima

Material Didático

Outros

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### Aquisições especiais de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva / Treino de Rendimento:

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados.

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2020 – 50 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 2 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;



## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



### Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. São duas as grandes áreas sobre as quais ira recair o apoio recebido pela tutela:

1. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:

- Ações de preparação/estágios;
- Participação em competições internacionais de diferentes níveis;
- Compensações remuneratórias referentes a licenças especiais de árbitros e treinadores de Alto Rendimento

2. Contexto do Projecto de Alto Rendimento: Programa dotado de enquadramento humano especializado, equipamento e instalações desportivas adequadas, centros de treino e de formação e especialização desportiva com vertentes técnica e científica que garantam, com todo o rigor, a execução do plano de preparação desportiva dos praticantes e, simultaneamente, lhes assegurar a indispensável formação escolar e um equilibrado desenvolvimento psicossocial, entre outros aspetos.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Tal como em outros desportos o Pentatlo Moderno tem assistido nos últimos anos a uma elevação sistemática dos patamares competitivos logo desde etapas iniciais da carreira do praticante, atingindo-se uma qualidade técnica e um nível de excelência tal, que obriga cada vez mais à adoção de programas de preparação qualificados e pautados por um grau de exigência significativo, única condição para a obtenção de argumentos competitivos ao mais alto nível.

Neste subsistema procuraremos considerar os seguintes domínios de atividade:

- Enquadramento Humano - técnicos a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar atividades e/ou projetos no domínio específico do Projeto de Alto Rendimento onde se inclui o novo PEO 2022- Programa Esperanças Olímpicas;
- Centro de Alto Rendimento;
- Ações de Deteção de Talentos;
- Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
- Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



### REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

A FPPM possui o seu **Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais** que vigora no ciclo olímpico em curso, havendo anualmente que proceder a ajustamentos de forma a melhor responder a uma realidade que na nossa modalidade tende a mudar fruto da atualização de normas competitivas nos seus formatos, além do alinhamento necessário com a lei vigente. O PARSN estará sob orientação da Unidade Técnica de Rendimento liderada pelo Diretor para as Seleções Nacionais e Alto Rendimento, uma estrutura multidisciplinar cuja missão se traduzirá na condução, execução e avaliação dos programas desportivos na via do Rendimento e Alto Rendimento.

A componente científica irá sustentar a preparação desportiva dos atletas e nesse sentido procuraremos dar continuidade a ações de avaliação e controlo do treino com a participação do GACT-CAR Jamor e IPL de Leiria. A FPPM continua também a dar especial atenção ao respeito pelas instruções emanadas pela Autoridade Antidopagem e no fundo ao cumprimento da legislação nacional com a nova versão do Código.

O RARSN 2020, aprovado em reunião de Direção da FPPM em 16 de Dezembro de 2019, estabelece as seguintes

**Normas Gerais e Mínimos de Participação Internacional:**

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



1. O período de apuramento inicia-se a 1 de Outubro do ano anterior;
2. Consideram-se provas B – Nível 3 segundo regulamento UIPM, competições com um número mínimo de 24 atletas em representação de 6 países;
3. Atletas com Mínimos A são convocados atendendo ao ranking de pontuação estabelecido a partir de 1 de Outubro do ano anterior. O limite de representantes de Portugal é considerado pelo definido nos regulamentos de cada prova (Convite), e atenderá ainda ao orçamento disponível;
4. As pontuações requeridas para participação na T. Mundo e/ou C. Europa/Mundo devem ser obtidas em Provas B ou superiores;
5. Para participação em Campeonatos da Europa, Campeonatos do Mundo e Taças do Mundo, é obrigatório que o atleta tenha obtido os Mínimos de acesso, e/ou cumprido os critérios definidos para cada escalão;
6. Os tempos de Natação devem ser obtidos em piscina de indiferentes dimensões;
7. O Financiamento FPPM varia entre 20% e 100%;
8. A FPPM reserva sempre o direito de avaliar a condição física, técnica e psicológica do atleta qualificado e o direito de decidir a sua capacidade e aptidão para um bom desempenho na (s) prova (s) em questão;
9. À exceção do C. Europa, do Mundo e da T. do Mundo, a participação no calendário internacional da UIPM também é possível quando não suportada financeiramente pela FPPM. Neste sentido os clubes devem obrigatoriamente solicitar a inscrição de atletas seus em competições internacionais com a antecedência mínima de 30 dias;
10. Situações omissas serão objeto de análise e decisão pela Direção Técnica e ratificada pela Direção da FPPM.



## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Mínimos de Participação Internacional 2020 (em pontos de pentatlo):

QUADRO RESUMO COM TABELA DE PONTUAÇÃO

<b>SUB 17</b>	Competições Internacionais			Campeonato da Europa	Campeonato do Mundo	
	Mínimos C	Mínimos B	Mínimos A			
MASCULINOS	780	860	880	A definir em regulamento próprio	Final no Campeonato da Europa ou mínimos A ou Alto Rendimento com mínimo de	875
FEMININOS	671	740	755		750	
Obtenção de Mínimos	Competições Nacionais e/ ou Internacionais				Campeonato da Europa	
Acesso a Competições	Participação em Competições Internacionais	Representação em Competições Internacionais			Representação no Campeonato do Mundo	
Comparticipação Financeira	0%	50%	100%		100%	

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Mínimos de Participação Internacional 2020 (em pontos de pentatlo):

QUADRO RESUMO COM TABELA DE PONTUAÇÃO

<b>SUB 19</b>	Competições Internacionais			Campeonato da Europa	Campeonato do Mundo	
	Mínimos C	Mínimos B	Mínimos A			
MASCULINOS	948	1040	1080	A definir em regulamento próprio	Final no Campeonato da Europa ou mínimos A ou Alto Rendimento com mínimo de	1060
FEMININOS	813	880	930			910
Obtenção de Mínimos	Competições Nacionais e/ ou Internacionais				Campeonato da Europa	
Acesso a Competições	Participação em Competições Internacionais	Representação em Competições Internacionais			Representação no Campeonato do Mundo	
Comparticipação Financeira	0%	50%	100%		100%	

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Mínimos de Participação Internacional 2020 (em pontos de pentatlo):

QUADRO RESUMO COM TABELA DE PONTUAÇÃO

<b>JUNIORES SUB 24 e SENIORES</b>	Competições Internacionais Mínimos C	Competições Internacionais Mínimos B	Campeonato da Europa / Mundo / Taças do Mundo Mínimos A
MASCULINOS	968 *	1090 *	1368
FEMININOS	797 *	934 *	1204
			*Tetratlo Moderno
Obtenção de Mínimos	Competições Nacionais	Competições Nacionais	Competições Internacionais – B
Acesso a Competições	Participação em Competições Internacionais	Representação em Competições Internacionais	Campeonato da Europa e do Mundo
Comparticipação Financeira	0%	50%	100%
Penta Sela 4	Sim		

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
MAR	23/24	Meeting Internacional	Jun / Sen	????? (ESP)
ABR	3/5	Taça Europa Leiria Trophy	Sub17/Sub19	Leiria (POR)
	25/26	Taça Europa St Boi		Barcelona (ESP)
MAI		Taça Europa Open Czech	Sub17 / Sub19	Praga (Rep. Checa)
		Memorial Milan Kadlec	Jun / Sen	Praga (Rep. Checa)
JUN	6/13	<b>Campeonato da Europa</b>	Sub17 / Sub19	Caldas Rainha (POR)
	23/29	<b>Campeonato da Europa</b>	Sénior	Szekesfehervar (HUN)
	27/28	<b>Meeting Internacional Biatle/Laser Run</b>	Todos	Machico (POR)
JUL	6/12	<b>Campeonato da Europa</b>	Júnior	Barcelona (ESP)
	20/26	<b>Campeonato da Europa de Biatle / Triatle &amp; Laser Run</b>	Todos	Barcelona (ESP)
AGO	19/23	<b>Campeonato do Mundo de Biatle / Triatle</b>	Todos	Weiden (ALE)
SET	20/26	<b>Campeonato do Mundo</b>	Júnior	Drzonkow (POL)
OUT	4/10	<b>Campeonato do Mundo</b>	Sub-17/Sub-19	Hurghada (Egy)
	26/27	Olympic Hopes		????

NOTA IMPORTANTE: O calendário nacional está dependente do financiamento a atribuir pelo IPDJ no âmbito do Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo 2020;

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



### OBJETIVOS DESPORTIVOS DAS SELEÇÕES NACIONAIS:

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Senior	2020	JUN	23	Szekecsfehervar (HUN)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Júnior	2020	JUL	6	Barcelona (ESP)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Júnior	2020	SET	20	Drzonkow (POL)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Tetratlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-19	2020	ABR	25	Barcelona (ESP)	Taça Europa St Boi	Obter 8º Lugar
Sub-19	2020	ABR	3	Leiria (POR)	Taça Europa Leiria Trophy	Obter 8º Lugar
Sub-19	2020	MAI	4	Praga (Rep. Checa)	Taça Europa Open Czech	Obter 8º Lugar
Sub-19	2020	JUN	6	Caldas Rainha (POR)	Campeonato da Europa	Obter 16º Lugar (Finalista)
Sub-19	2020	OUT	4	Hurghada (Egy)	Campeonato do Mundo	Obter 16º Lugar (Finalista)

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Triatlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-17	2020	ABR	25	Barcelona (ESP)	Taça Europa St Boi	Obter 8º Lugar
Sub-17	2020	ABR	3	Leiria (POR)	Taça Europa Leiria Trophy	Obter 8º Lugar
Sub-17	2020	MAI	4	Praga (Rep. Checa)	Taça Europa Open Czech	Obter 8º Lugar
Sub-17	2020	JUN	6	Caldas Rainha (POR)	Campeonato da Europa	Obter 16º Lugar (Finalista)
Sub-17	2020	OUT	4	Hurghada (Egy)	Campeonato do Mundo	Obter 16º Lugar (Finalista)
Sub-17	2020	OUT	26		Meeting Olympic Hopes	Obter 8º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Biatle-Triatle-Laser Run	OBJETIVOS
Todas	2020	JUL	20	Barcelona (ESP)	Campeonato da Europa Biatle/Triatle & Laser Run	Obter 3º Lugar
Todas	2020	AGO	19	Weiden (ALE)	Campeonato do Mundo de Biatle / Triatle	Obter 3º Lugar

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Neste domínio das Seleções Nacionais e Alto Rendimento a FPPM continuará a manter o cargo e figura do **Diretor Técnico Nacional** enquanto recurso humano especialista qualificado que, pela sua competência, conhecimentos, experiência, prática e referenciais curriculares, tenha uma autoridade reconhecida no domínio técnico e pedagógico da modalidade.

Manterá o papel de primordial importância na configuração da estrutura desportiva operacionalizando a estratégia federativa nesta área e contando com o apoio de elemento(s) com missão de Coordenação Territorial Regional (Ex:Madeira).

O PEO 2022 também merecerá um especial cuidado no que diz respeito à sua implementação, com a designação de um **Coordenador Nacional**, que interligará a FPPM com os treinadores dos atletas enquadrados no programa.

Finalmente a fechar o enquadramento técnico ao serviço da FPPM deveremos contar com um **Técnico de Desenvolvimento** para projectos como o Biatle / Triatle e o Laser Run.

## 6. Plano de Atividades 2020 (6.4 Eventos Internacionais – Europeu Sub17 & Sub19)



## 7. Programa de Formação de Recursos Humanos



No que respeita à Formação RH a FPPM irá dispor no seu plano as já habituais Ações de Árbitros integradas numa forma consertada na preparação do grande evento internacional que Portugal recebe em 2020, o **Europeu de Sub17 / Sub19 de Pentatlo Moderno em Caldas da Rainha**, estando previsto ainda um Curso de Arbitragem Internacional sob chancela da União Internacional. No âmbito do TPDT serão promovidas Formações Contínuas bem como um Curso de Grau 1 e outro de Grau 2 de Treinadores de Pentatlo Moderno. A proposta para 2020 é ainda a de estabelecer parcerias com entidades formadoras alargando o processo com extensão para o domínio do Desporto Escolar acompanhando o desenvolvimento que o sector está a ter sobretudo com incidência no Laser Run. Entretanto avança o processo de alteração/reformulação dos Referencias de Formação Gerais e Específicos em que a FPPM está a colaborar com o IPDJ.

O quadro de ações estabelece ainda preferencialmente conexão com concentrações/estágios das nossas Seleções Nacionais e/ou projetos competitivos em Portugal:

Mês	Data	Evento
Março	7/8	Arbitragem
Abril	1/5	Arbitragem UIPM European Cup / Leiria Trophy
Junho	2/6	Treinador Grau 2 Europeu Sub17 & Sub19
Dezembro	14/19	Treinador Grau 1 Camp. Nacional de Clubes



# 8. Plano de Assessoria Mediática para 2020



Este **Plano de Assessoria Mediática** tem por objectivo apresentar uma proposta estratégica de assessoria mediática e “public relations” que possibilite à federação um reforço do posicionamento e da respectiva actividade na agenda mediática. Assim, a proposta apresentada tem por objectivo apresentar soluções em cinco áreas de atuação:

- Ativação mediática de marca
- Eventos desportivos
- Relações Institucionais
- Gestão de Crise
- Media Training

O propósito deste plano de comunicação passa por criar nos media e na opinião pública uma perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica de destaque, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol, entendemos que, neste momento, urge reforçar a reputação da modalidade bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

# 8. Plano de Assessoria Mediática para 2020



## OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar “awareness” para o trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Posicionar a federação como interlocutora de referência na área do desporto, com os melhores e mais bem preparados atletas e formadores desportivos;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

## DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus profissionais e atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação profissional de dezenas de jovens;
- Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;

## 9. Orçamento para 2020 (Em Anexo)



## ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:



- Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
- Instituto Português do Desporto e Juventude
  - Comité Olímpico de Portugal
- Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.
- Câmara Municipal das Caldas Rainha
- Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos
  - Câmara Municipal de Abrantes
  - Câmara Municipal de Portimão
  - Câmara Municipal de Odivelas
  - Câmara Municipal do Machico
  - Câmara Municipal de Alenquer
- Câmara Municipal de Torres Novas
- Câmara Municipal da Amadora
- Câmara Municipal da Covilhã
- Câmara Municipal de Leiria

A handwritten signature in black ink, reading 'Manuel Barroso', is positioned above the printed name.

Manuel Barroso

Presidente da FPPM