

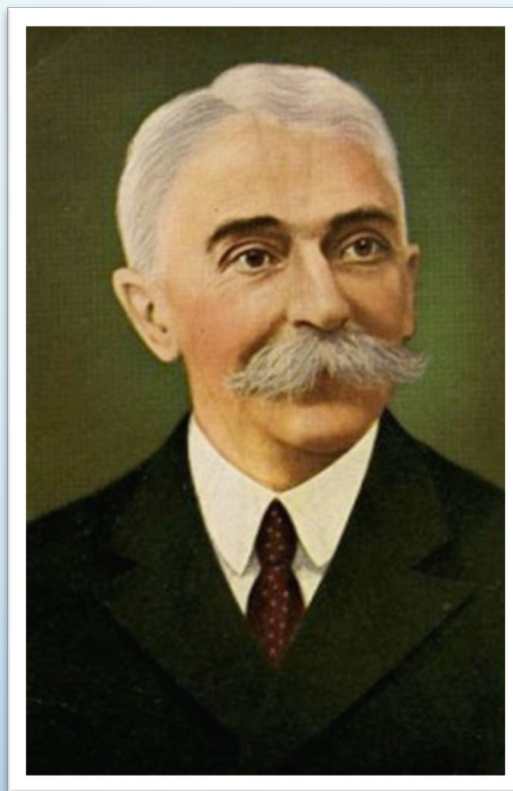


FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024



“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

Barão Pierre de Coubertin

PARQUE PENTA NINJA em Caldas da Rainha abriu as suas portas em finais de Janeiro para a realização do primeiro **Open Day (#1) de Obstáculos**, em simultâneo com um evento Pentakid.

O Pavilhão do Arneirense recebeu um número a rondar a centena de atletas e curiosos em conhecer e experimentar as novas instalações.

O primeiro objetivo passou por criar uma dinâmica de utilização regular da Pista Ninja seja sob a forma de ensino/treino, momentos competitivos, estágios e concentrações, formação de treinadores e até a Liga Ninja Match Race 2024.



www.ipdm.pt | ipdm.geral@gmail.com

VEN EXPERIMENTAR!

Pentakid®

OPEN DAY
Pavilhão Arneirense
Caldas da Rainha
27/Jan/2024
10:00 às 12:30
14:00 às 17:00
(a partir dos 7 anos)

TIRO LASER E CORRIDA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Logos: ipdj, BANDEIRA da ETICA, CALDAS DA RAINHA Câmara Municipal, LA ER, EC@AIMS, FPF

Parque PENTA NINJA
Caldas da Rainha

O teu maior desafio está aqui!

OPEN DAY
Pavilhão do Arneirense
27/Jan/2024
10:00 às 12:30
14:00 às 17:00

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

BANDEIRA da ETICA

CALDAS DA RAINHA Câmara Municipal

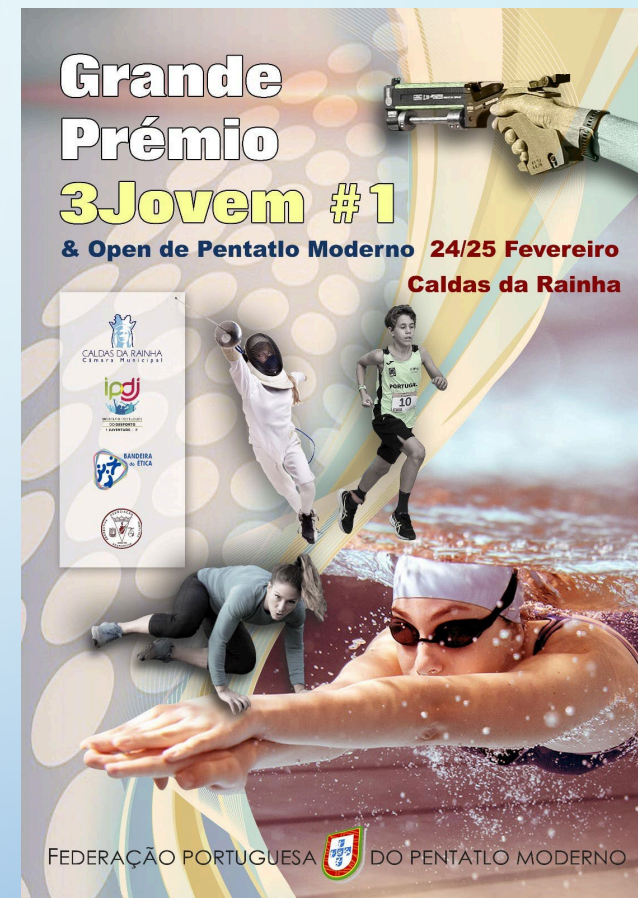
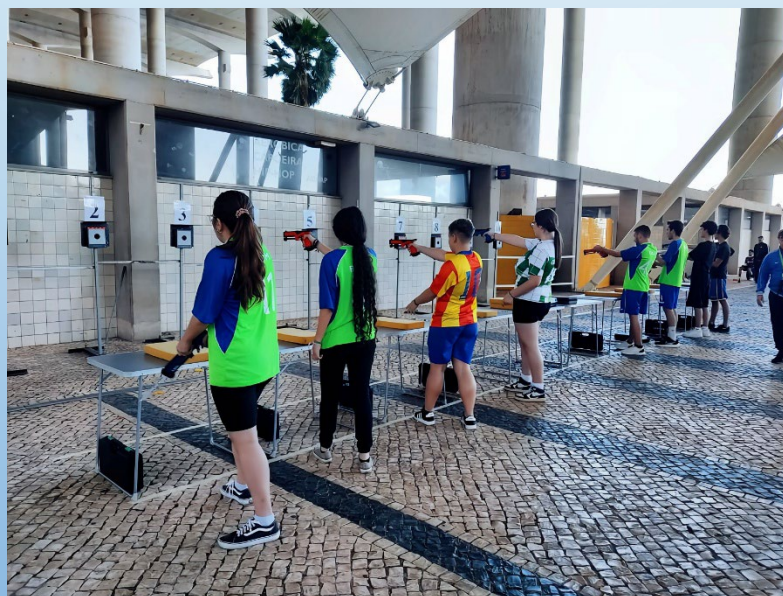
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Logos: ipdj, BANDEIRA da ETICA, CALDAS DA RAINHA Câmara Municipal, ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PENTATLO MODERNO

Em finais de Fevereiro disputou-se o primeiro **Open de Pentatlo Moderno** e a **Etapa #1 do Grande Prémio 3Jovem** em Caldas da Rainha, voltando a colocar o foco na disciplina de Obstáculos, o principal desafio dos jovens pentatletas, ainda numa fase de aquisição de aprendizagens e conquista de ritmo competitivo adequados.

A prova contou com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha e passou pelo Pavilhão Rainha D. Leonor (Esgrima), Pavilhão do Arneirense (Obstáculos), Piscina Municipal (Natação) e Pista do Complexo Municipal (Laser-Run e Entrega de Prémios).

Em simultâneo na Ilha da Madeira organizou-se o **Campeonato Regional de Laser Run** em Santo António da Serra, secundado pelas atividades do **Desporto Escolar da Madeira**, levando este formato a centenas de jovens alunos das escolas da região.



Sucedem-se as iniciativas a mostrar o potencial do **Laser-Run em contexto escolar**, desta feita o palco duma atividade que se desenrolou a 21 de Março foi a **Escola Luís Stau Monteiro** em Loures.

Cerca de 110 alunos em representação de várias escolas do concelho participaram numa prova de Laser-Run e evidenciaram o habitual entusiasmo e alegria numa primeira experimentação que decorreu sob o testemunho da direção da escola, professores de educação física e ainda elementos da estrutura territorial do Desporto Escolar.

Uma palavra de apreço ainda para os alunos do Curso Técnico de Desporto do Agrupamento Esc. General Humberto Delgado - Santo António dos Cavaleiros, que fizeram parte desta organização conjunta com a escola Luís Stau Monteiro e que contou ainda com o apoio da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno. Parabéns a todos os envolvidos nesta magnífica jornada escolar.



Em finais de Março o **Leiria International Trophy** contou com participação de potências da modalidade, casos da Polónia e Itália e ainda nações como a Irlanda, Suíça, Espanha, Egito e naturalmente Portugal.

Este ano voltou de novo no Estádio de Leiria onde esteve montada uma impressionante pista Ninja, palco para esta magnífica competição que recebe ainda o Laser-Run. Já a Natação e Esgrima foram realizadas respetivamente na Piscina Municipal e Pavilhão dos Pousos. O Bairro dos Anjos assumiu de novo com coragem a organização da edição de 2024.



International MODERN PENTATHLON Trophy

UIPM World Pentathlon
FPPM Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno

YOUTH U15 & U17 & U19 (JUNIOR OPEN) 22 MARCH TO 24 MARCH 2024
LEIRIA - PORTUGAL

Official Brand: Sponsored by: Supported by:

PARQUE PENTA NINJA em Caldas da Rainha abriu de novo as suas portas a 6 de abril para a realização do segundo **Open Day (#2) de Obstáculos**, em simultâneo com o Dia Mundial da Atividade Física, atividade promovida pelo IPDJ.

Este open day realizou uma simulação competitiva colocando atletas do pentatlo que já obtiveram um bom rendimento na disciplina de Obstáculos, lado a lado com atletas do universo de obstáculos, alguns já experimentados e evoluídos tecnicamente inclusive inscritos para o próximo Europeu da modalidade que iria decorrer em Itália.





Ainda no mês de Abril a FPPM recebeu com grande consternação a notícia do falecimento de Carlos Alfaiate, Mestre Alfaiate como era conhecido pelos amigos e todos quantos lhe reconheciam as suas qualidades humanas e a grande paixão que nutria pelo seu atletismo.

Na nossa modalidade ele foi o grande motor de arranque e desenvolvimento do Laser-Run na Casa do Benfica de Abrantes, e a sua presença nas provas foi granjeando empatia, amizade e admiração por parte de todos.



A Liga Laser Run Portugal Tour 2024 arrancou com a **Etapa #1** em Caldas da Rainha a meados de Abril, no arranque do trajeto que haveria de levar até ao Europeu da especialidade na Ilha da Madeira.

No mesmo fim-de-semana houve ainda atividades de Laser Run em contexto escolar, nomeadamente a **Etapa #1** do **Campeonato Municipal** no município de Alenquer, onde cerca de 120 alunos dos 4 agrupamentos de escolas da região praticaram este formato desportivo.

A prioridade é sempre encaminhar os jovens para o desporto e para a adoção de hábitos de vida saudáveis, mas a iniciativa tem ainda um alcance de municiar a Academia Municipal de Pentatlo Moderno de Alenquer.



LASEIRUN
UIPM

ipdj
CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal

UIPM
World Pentathlon

PORTUGAL TOUR 2024

BANDEIRA
da ÉTICA

ECOAIMS
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

CALDAS DA RAINHA
Complexo Desportivo Municipal
14 de Abril | 10:30

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

A Taça da Europa de Sant Boi realizou nova edição em Barcelona no final de Abril. Os irmãos Souto, Tiago e Carolina, do Leixões, estiveram em grande destaque ao conquistar a medalha de ouro respetivamente em Sub-17 masculinos e Sub-19 femininos.

Mas nem só de pódios reza a história da competição e estão de parabéns além dos referidos medalhados todos os outros que deram o melhor de si, muitos a obterem melhores marcas pessoais, e todo o conjunto de vivências certamente muito enriquecedoras para as suas carreiras que constituiu esta viagem e participação competitiva.

Estiveram presentes além de Portugal, Irlanda, França, Suíça, Hungria, Polónia e naturalmente Espanha.



EUROPEAN CUP
29th INT. COMPETITION VILA STBOI
PENTATLÓ MODERN
19 TO 21 APRIL 2024 SANT BOI (BARCELONA)

COME AND ENJOY WITH US
#PENTATLOCAT

Generalitat de Catalunya esportcat FEDERACIÓ CATALANA PENTATLÓ MODERN AJUNTAMENT SANT BOI ESPAÑA PENTATLÓN Unió de Federacions Esportives de Catalunya UIPM World Pentathlon

A Etapa #2 do Circuito Municipal de Laser-Run no âmbito do Desporto Escolar rumou à Escola Básica Integrada do Carregado que recebeu cerca de uma centena de alunos dos 4 Agrupamentos de escolas do Concelho.

Os olhos estariam postos no 1º Campeonato Nacional de Laser Run escolar que iria realizar-se em Alenquer no dia 1 de Junho no Parque da Romeira.

Encaminhar os jovens para o desporto e para a adoção de hábitos de vida saudáveis é o principal objetivo destas iniciativas e a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno desenvolve esta missão em parceria com municípios que alinham na mesma visão e estratégia.



A 24 de Abril no Jardim das Artes na Covilhã, realizou-se a 6ª Edição do “Covilhã Laser Night”, uma competição aberta a todos organizada pelo Penta Clube da Covilhã, com o intuito de divulgação da modalidade de Laser Run.

Foi um evento de carácter gratuito e experimental, aberto a toda população, sem restrições, e proporcionou uma experiência competitiva aos diversos escalões de formação, Sêniores e Maters.

Os participantes desfrutaram de uma experiência única e acutilante, com uma sequência de séries de Tiro Laser intercaladas com corrida de 250m, ao estilo do Laser Run.

A promotional poster for the 6th edition of Covilhã Laser Night. The title "COVILHÃ LASER NIGHT 6" is at the top in a large, white, distressed font. Below it, the text "VEM DISPARAR AO RITMO DA NOITE" and "ATIVIDADE GRATUITA" is displayed. A large red "24" indicates the date. The event details "ABRIL 2024 | 18H30" and "JARDIM DAS ARTES" are listed, followed by "Laser Run Noturno". A graphic of a running track with a globe and silhouettes of runners is shown. At the bottom, there are logos for the organizing body (UIPM) and sponsors (FPDM, Covilhã, ICovi), along with contact information for the technical director, Nuno Gravito.

COVILHÃ LASER NIGHT 6

VEM DISPARAR AO RITMO DA NOITE
ATIVIDADE GRATUITA

24

ABRIL 2024 | 18H30
JARDIM DAS ARTES
Laser Run Noturno

ORGANIZAÇÃO
UIPM

APOIOS
FPDM
COVILHÃ
ICovi

CONTACTOS
Direção Técnica PCC - Nuno Gravito
Tlf. 964 531 373
pentaclubecovilha@gmail.com

O Campeonato Nacional de Biatle e a Etapa #3 da Liga Laser Run Portugal Tour disputados já em maio em Machico (Ilha da Madeira) atribuíram os primeiros títulos da temporada, no caso o Biatle, posicionando vários atletas na composição das estafetas que no Europeu de Julho representariam as equipas nacionais.

Machico voltou a receber este formato competitivo fazendo jus às suas fantásticas condições naturais para provas de Biatle. O fim-de-semana ficou completo com a participação em ambas as jornadas de todos os clubes da RAM e alguns do continente.

A jornada não poderia ter ficado completa sem a referência ao Cartão Branco do Plano da Ética no Desporto mostrado ao atleta do Ludens - Bruno Góis – pela atitude altruísta em prova, perante o engano no trajeto do seu adversário direto.



A FPPM voltou à realização de um **Curso de Grau I de Treinadores de Pentatlo Moderno**, desta vez com especial incidência na Ilha da Madeira.

A vertente presencial, composta por módulos específicos, foi direcionada pela primeira vez na história para a região autónoma com ligação prática às competições que decorrerão no fim de semana - o Campeonato Nacional de Biatlo e a etapa da Liga de Laser-Run respetivamente a 4 e 5 de Maio no Machico.

Este período presencial teve início marcado para 1 de maio, feriado nacional. O Curso esgotou a sua capacidade e encontra-se a decorrer a bom ritmo, estando já prevista nova edição para 2025, como forma de suprimir as necessidades de enquadramento técnico especializado, não só nos novos clubes mas também nos existentes.

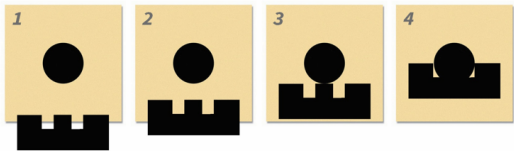
Curso de Treinadores **Grau I** Madeira – 2024 - Formação Específica

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P. FPPM Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno

3.6 – Aspectos Técnicos do Tiro

A zona de pontaria ao alvo:

- A **zona de pontaria** pode variar entre a **zona central** do alvo (negro) e o **limite inferior** do mesmo;
- **Qual das zonas de pontaria (1, 2, 3 ou 4) escolheriam para vocês e porquê?**



1 2 3 4



CURSO TREINADORES PENTATLO MODERNO - GRAU I

Sessão de Abertura
12/Abril

Mais informações em: fppm.formacao@gmail.com



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Laser Run nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0 levou centenas de jovens a experimentar no Parque Urbano de Santiago, em meados de maio, este formato competitivo.



O circuito Laser Run soma e seguiu desta vez a caminho de uma nova cidade, o mesmo é dizer que a **Etapa #4** da **Liga Laser Run Portugal Tour** foi uma estreia absoluta.

Com efeito Viseu, na sua qualidade de Cidade Europeia do Desporto 2024, recebeu a nossa organização, os nossos participantes e dar a conhecer à sua população o nosso Laser Run e as virtudes inerentes à sua prática.

Com o apoio técnico da FPPM foi ainda promovida na véspera, e no mesmo local da prova, uma Ação de Experimentação aberta à população, uma iniciativa do município e que revela todo o interesse para que pudesse nascer em continuidade um projeto de Laser-Run na cidade.

No horizonte já o Campeonato da Europa de Laser-Run que se realizaria este ano na Madeira em Julho e por isso os atletas começam a afinar a sua forma desportiva pelo que esta etapa em Viseu foi recheada de emoção e competitividade.

A vibrant pink and grey poster for the Laser Run Portugal Tour 2024. The central graphic shows the lower half of a runner in a green long-sleeved shirt and black shorts, with a hand holding a red laser gun. The text on the poster includes:

- LASE RUN** (with a stylized 'i' in the 'E')
- UIPM**
- PORTUGAL TOUR 2024**
- 12 Maio | 10:30**
- WISEU**
- Parque de Santiago**

Logos at the bottom include:

- ipdj** (Instituto Português do Desporto e Juventude)
- WISEU 24** (Cidade Europeia do Desporto)
- MUNICÍPIO DE WISEU**
- LASE RUN**
- BANDEIRA da ÉTICA**
- ECOAIMS** (PRECISION SPORT SYSTEM)
- FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO**

Foi um grande fim de semana de pentatlo moderno com a realização da **Queen D. Leonor International Cup**, prova inserida na agenda de celebração do Dia da Cidade a 18/19 de maio, e que disputou em simultâneo os **Campeonatos Nacionais de Sub-17 & Sub-19** de Pentatlo Moderno. Foram 9 os países participantes: Irlanda, Espanha, Grã Bretanha, Canadá, Austrália, Estónia, Geórgia, Suíça e naturalmente Portugal através dos habituais clubes nacionais. A prova antecipou um elevado nível competitivo, entrando na rota de preparação para os **Campeonatos Mundiais de Sub-17** que se realizariam em Setembro também nas Caldas.

Na semana seguinte realizou-se mais uma edição dos **Jogos de Quelfes** na cidade algarvia de Portimão, um projeto de promoção do Olimpismo enquanto filosofia de vida junto do universo do 1º ciclo escolar. A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno faz pela primeira vez parte da Comissão Organizadora e está naturalmente presente na oferta desportiva aos cerca de 800 alunos presentes através do Laser-Run.



2024 Queen D. Leonor International Cup
May 18th - 19th | Caldas da Rainha | Portugal

Logos: CALDAS DA RAINHA Câmara Municipal, ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO, BANDEIRA DA ÉTICA, FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

75
1949 - 2024

Competition Programme:

Saturday 18th May
10:00 - Fencing Men [Pav. Rainha D. Leonor]
14:30 - Fencing Women [Pav. Rainha D. Leonor]

Sunday 19th May
10:00 - Obstacles [A.C.D.R. Arneirense]
14:00 - Swimming [Municipal Swimming Pool]
15:00 - Laser Run [Municipal Sports Complex]
17:30 - Award Ceremony

Powered by: **ECOAIMS** PRECISION SPORT SYSTEM

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

E eis que a Liga Laser Run Portugal Tour aprestou-se a entrar, porque não dizê-lo, na sua etapa mais importante do ano, com a disputa dos títulos de campeão nacional no **Campeonato Nacional de Laser Run**.

Teve particularidade de ser uma prova interna que testa o regulamento que é idêntico ao Campeonato da Europa de Julho na Madeira. Como não poderia deixar de ser o circuito passou pela Capital do Laser Run, recordando que Alenquer foi o primeiro município a desenvolver um projeto pioneiro e global de Laser Run - escolar, federado e aberto à população.

A prova contou com o apoio imprescindível do Município de Alenquer envolvendo ainda o precioso contributo do clube anfitrião a Sociedade Recreativa do Camarnal.



LASER RUN

Campeonato Nacional 2024

ALENQUER
Parque Urbano da Romeira
2 DE JUNHO - 10H

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO
Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500-801 Caldas da Rainha www.fppm.pt | E-mail: fppm.geral@gmail.com

Jornada dupla foi o que aconteceu na Covilhã a 8 e 9 de junho, levando à cidade serrana cerca de 3 centenas de atletas, em representação de quase duas dezenas de equipas do continente e madeira.

No dia 8, sábado, tivemos a **Etapa #6 da Liga Laser Run Portugal Tour** e, dia 9, o **Campeonato Nacional de Triatle**, prova que envolveu os segmentos de Tiro Laser, Natação e Corrida em formato contínuo e que consagrou os novos Campeões Nacionais do época 2024.

As provas decorreram entre o Pavilhão da Anil e a Piscina Praia tendo sido um fim de semana repleto de desporto, fair-play, emoção, alegria e muito convívio e espírito desportivo, contando com os preciosos contributos do clube anfitrião, o Penta Clube da Covilhã além do Município da Covilhã, União de Freguesias Covilhã e Canhoso e vários parceiros privados.

The poster for the Campeonato Nacional Triatle features a green background with a central image of three triathletes running and one swimming. At the bottom, a hand holds a laser rifle. The text includes the event title, location (Pavilhão da ANIL | Piscina Praia da Covilhã), date (09.06.2024 | 09:30), and logos for sponsors like COVILHÃ, Turismo Centro Portugal, Serra Shopping, SPORT HOTEL, ECOAIMS, IPDJ, BANDEIRA da ÉTICA, and UIPM World Pentathlon. The bottom text reads 'FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO'.

The poster for the LASEIRUN UIPM PORTUGAL TOUR 2024 features a yellow background with silhouettes of a runner and a cyclist. The text includes the event title, location (Pavilhão da ANIL - Covilhã), and date (8 de Junho 2024 - 10:30). It also lists various sponsors and logos, including COVILHÃ, Turismo Centro Portugal, Serra Shopping, SPORT HOTEL, ECOAIMS, IPDJ, BANDEIRA da ÉTICA, ACES, NATURA, ERA, ICQVI, and others. The bottom text reads 'FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO'.

Final de junho viu Duarte taleigo deslocar-se ao Egito para competir no **Campeonato do Mundo de Juniores**. Infelizmente o seu desempenho na disciplina de Obstáculos foi extremamente penalizador ao ponto de nem uma brilhante vitória na Esgrima e os bons rendimentos quer na Natação quer no Laser-Run, terem sido suficientes para a passagem à fase seguinte.

O atleta do CNA terminou assim em 13º lugar na Semifinal B, quando a qualificação fechava na 12ª posição. Uma palavra de louvor para o espírito de luta que demonstrou ter até cruzar a linha de meta.



Não foi feliz a participação portuguesa no **Campeonato da Europa de Sub-17** que se realizou em Ancara na Turquia já no mês de julho, com Tiago Souto e Miguel Pereira a quedarem-se pelas fases eliminatórias da prova. O atleta do Leixões não obstante uma prova inicial de esgrima muito abaixo das suas capacidades foi recuperando nas restantes disciplinas para terminar num inglório 19º lugar quando 18 atletas transitavam para a Final. Por seu turno o atleta do Bairro dos Anjos começou muitíssimo bem na esgrima para ir posteriormente descendo posições e terminar num 25º lugar da sua Semifinal após uma prova de Laser-Run menos conseguida.

Uma palavra de estímulo para os nossos jovens atletas que tudo deram para dignificar as cores nacionais.



Foram simplesmente magníficos os seis dias do **Campeonato da Europa de Biatle, Triatle e Laser Run** disputado no Funchal (Ilha da Madeira), na primeira semana de julho. A pérola do atlântico não deixou créditos por mãos alheias e proporcionou as condições ideais para a realização de um evento memorável a todos os níveis: logísticos, desportivos e institucionais. Para isso contou em larga escala o apoio institucional do Município do Funchal, do Governo Regional da Madeira e do Turismo da Madeira, além do apoio logístico/operacional do Pentatlo Madeira, em conjunto com a FPPM. Foram inúmeras as medalhas obtidas pelos atletas nacionais nos três formatos competitivos (com realização do evento Para) e todo um conjunto de experiências únicas vivenciadas por todas as delegações que nos visitaram e elogiaram em toda a linha (mais de 750 atletas).



**BIATHLE
LASER RUN
TRIATHLE**

Funchal/Madeira
European Championships 2024

2-8 July 2024

MORE INFO: <https://www.fppm.pt/Bi-Tri-LrEChampionships2024/>

Logos: UIPM World Pentathlon, FPPM Madeira, Madeira, Atlântida, and others.





O último evento antes da pausa de verão realizou-se em Caldas da Rainha: **Campeonato Nacional Sub-15, Grande Prémio 3Jovem e Open de Pentatlo Moderno**. A prova contou com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha e passou pelo Pavilhão Rainha D. Leonor (Esgrima), Pavilhão do Arneirense (Obstáculos), Piscina Municipal (Natação) e Pista do Complexo Municipal (Laser-Run e Entrega de Prémios).



Barcelona acolheu o **Campeonato da Europa de Sub-19** com bons resultados para os atletas nacionais.

Com efeito Pedro Coelho (Bairro dos Anjos), Carolina Souto (Leixões), Filipa Pinto (Bairro dos Anjos), Luisa Cunha (Casa do Benfica de Abrantes) e Mariana Nave (Clube Natação da Amadora) apuraram-se para as Finais Individuais da competição tendo todos terminado dentro dos 18 primeiros lugares dos seus grupos de qualificação.

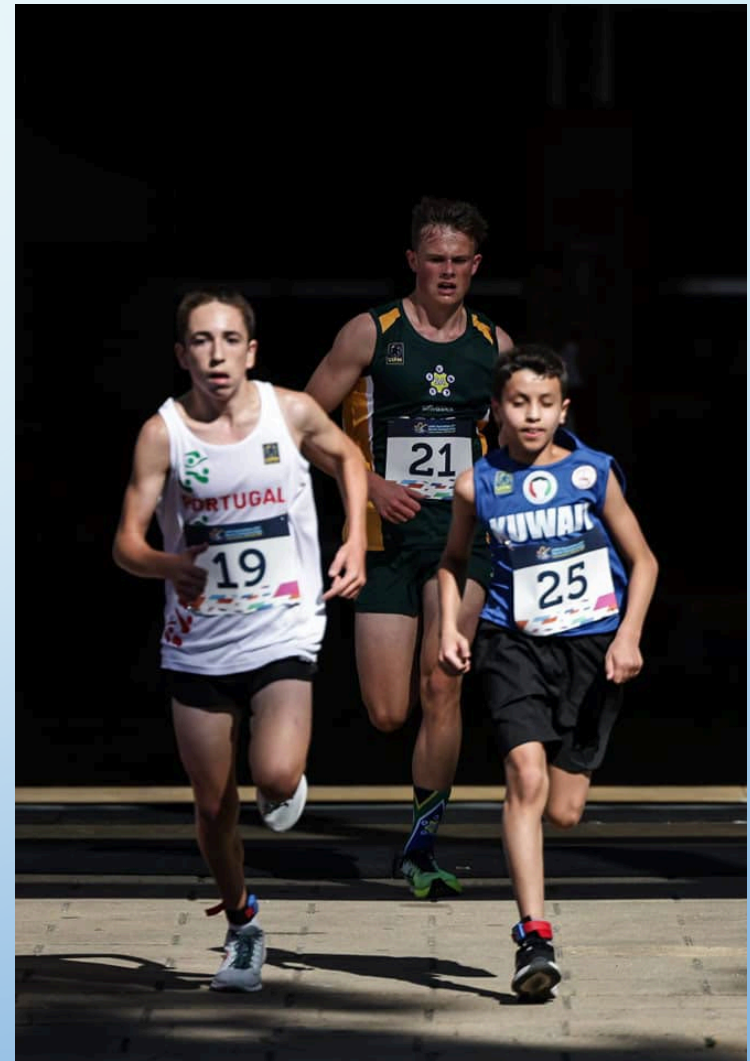
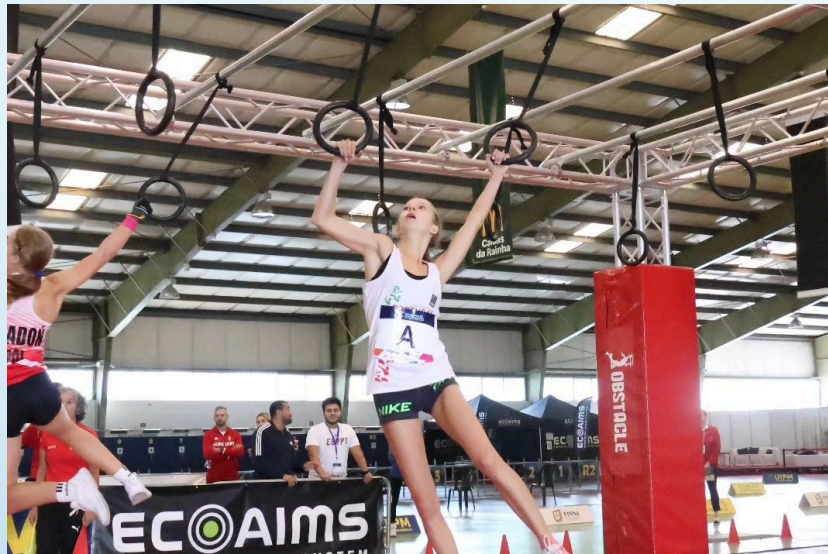


Sob a égide da União Internacional do Pentatlo Moderno decorreu nas vésperas do Campeonato do Mundo de Pentatlo Moderno de Sub-17, que se iria realizar em Caldas da Rainha, um **Curso de Arbitragem de Níveis 1, 2 e 3**. Os módulos foram apresentados por Rui Lucena, nosso Juiz Árbitro Internacional e Delegado Técnico da UIPM. A primeira parte já tinha decorrido na Madeira por altura do Campeonato da Europa de Biatle e Triatle e Laser-Run que se realizou em Julho passado no Funchal. Foram nestas ações credenciados 64 árbitros portugueses no total, traduzindo uma capacitação muito relevante nesta área para o futuro da nossa modalidade.



Já em Setembro Caldas da Rainha recebeu o outro grande evento do ano no nosso país, o **Campeonato do Mundo de Sub-17**. A seleção nacional dignificou as cores de Portugal apesar de tanto no sector feminino como masculino não ter havido nenhuma qualificação para a final da prova individual, fruto do elevadíssimo nível registado na prova. Apesar de tudo houve vários resultados que permitiram a entrada para os registos de alto rendimento em ambos os géneros, o que por si só mostra o esforço e brio empregue pelos atletas. A prova foi também a primeira a estrear os novos equipamentos de seleção nacional fornecidos pela JOMA.





Relações Institucionais também fizeram parte integrante deste **Campeonato do Mundo de Sub-17** em Caldas da Rainha, temas em conversa entre outros o futuro do nosso desporto a nível nacional e internacional. O Presidente do Município das Caldas da Rainha **Vítor Marques** foi o anfitrião, estiveram presentes ainda o Presidente da UIPM **Klaus Schormann**, o Presidente da FPPM **João Paulo de Almeida**, o Secretário-Geral da FPPM **Manuel Barroso** e o Assessor do Presidente do Município Caldense **António Vidigal**.



Foi durante o Jantar de Encerramento do Campeonato do Mundo de Sub-17 realizado em Caldas da Rainha que o **Dr. João Paulo de Almeida** recebeu a **Medalha de Ouro de Mérito da União Internacional do Pentatlo Moderno**.

Em breves palavras o atual Presidente da UIPM Dr. Klaus Schormann, que entretanto cessou funções, recordou e agradeceu os seus 16 anos de exercício como Presidente do Comité Médico da UIPM além dos serviços prestados à história da nossa modalidade.

Entretanto parece confirmada a sua recandidatura a Presidente da FPPM para o próximo ciclo olímpico, uma decisão que visa dar continuidade ao trabalho desenvolvido e assegurar a estabilidade necessária a um período de grandes desafios para o pentatlo moderno no plano nacional e internacional.



22 de setembro foi dia de reunião ao mais alto nível com a **visita do Secretário de Estado do Desporto** Pedro Dias à nossa sede social em Caldas da Rainha e que se fez acompanhar pelo seu chefe de gabinete Duarte Lopes.

Presentes em representação da FPPM o nosso presidente João Paulo de Almeida e o secretário geral Manuel Barroso que fizeram o ponto da situação da obra de requalificação tendo sido abordados ainda assuntos relativos ao momento atual da modalidade e os novos desafios que se apresentam para o futuro.

A este propósito a comitiva deslocou-se ainda ao Pavilhão do Arneirense onde se encontra de volta o nosso Parque de Obstáculos que foi entretanto objeto dos maiores elogios.

A reunião ficou ainda enriquecida pela presença do presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha Vitor Marques e seu assessor António Vidigal.

Recordamos que ainda recentemente recebemos, em pleno Campeonato do Mundo de Sub17, a visita do presidente da UIPM Klaus Schormann bem como o presidente e secretário geral do COP, respetivamente Artur Lopes e José Manuel Araújo, encerrando-se assim um ciclo de reuniões com altas individualidades que se interessam pelo nosso nobre desporto e pelo trabalho que temos vindo a desenvolver.



E a última grande competição mundial do ano em pentatlo moderno com representação de uma seleção nacional foi o **Campeonato do Mundo de Sub-19** na Lituânia, já no final de setembro.

Participaram na prova Pedro Coelho (Bairro dos Anjos), Luísa Cunha (Casa do Benfica de Abrantes), Mariana Nave (Clube de Natação da Amadora) e Filipa Pinto (Bairro dos Anjos). Carolina Souto (Leixões) infelizmente não pode dar o seu contributo devido a doença, sendo que nenhum dos restantes atletas logrou a qualificação para as finais individuais.



E depois das grandes emoções vividas no Campeonato do Mundo de Sub-17 realizado em Caldas da Rainha toda a atenção virou-se de imediato para uma das provas mais importantes do calendário nacional de Laser Run, ou não estivéssemos a falar da **Taça de Portugal de Clubes** que disputou a sua 3ª edição em simultâneo com a antepenúltima etapa da Liga.

Se não fosse uma das razões mais que suficientes para uma larga afluência dos nossos clubes à cidade da Amadora, este ano a FPPM, em sintonia com o clube anfitrião, o Clube Natação da Amadora, voltou a preparar uma iniciativa de solidariedade social que se insere no âmbito do programa da **Ética no Desporto** a que está vinculada, e depois de excelentes resultados alcançados o ano passado.

Na prática foi pedido a todos os participantes, familiares, amigos e todos os que direta ou indiretamente se quisessem associar, que trouxessem roupas para indiferentes destinatários, vestuário já sem uso, de forma a auxiliar populações carenciadas.

A prova viu ainda ser introduzido um novo troféu intitulado Prémio Amadora Pentatlo, instituído pelo município local, que atribuiu um valor monetário em forma de cheque-vale aos 3 clubes mais pontuados nas categorias Sub-9 até Sub-17.

O grande vencedor da edição deste ano foi o **Clube Natação da Amadora**, com a **Sociedade Recreativa do Camarnal** e o **Pentatlo Moderno Pataias** nas restantes posições do pódio.

Foi assim mais uma grande jornada de Laser-Run na Amadora só possível graças ao apoio incondicional da Câmara Municipal da Amadora a quem a FPPM agradece a confiança depositada.

LASER RUN
UIPM

PORTUGAL TOUR 2024
TAÇA DE PORTUGAL DE CLUBES

AMADORA
PARQUE CENTRAL
29 SETEMBRO 10H30

LASER WALK
9H30

AMADORA CNA ACES ACES Plano Nacional de Ética do Desporto SANGRIA na ÉTICA icpj EC@AIMS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO
Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500-801 Caldas da Rainha www.fppm.pt | E-mail: fppm.geral@gmail.com

A Etapa #8 da Liga Laser Run Portugal Tour deslocou-se no fim-de-semana seguinte até ao Parque Desportivo do Jamor em Oeiras para a penúltima etapa. Novamente em parceria com o NúcleOeiras a competição foi disputada no campo sintético de Hóquei e assistiu-se a uma magnífica jornada de Laser-Run com praticamente todos os clubes nacionais presentes e acima de duas centenas de atletas em saudável prática desportiva.



A vertical poster for the '2ª EDIÇÃO LASER RUN - ADNO NUCLEOEIRAS'. The background is blue with the words 'LASER RUN' repeated in large, bold, white and orange letters. Silhouettes of runners are shown in various poses. At the top, it says '8ª ETAPA DA LIGA LASER RUN PORTUGAL TOUR'. Below the main title, it specifies 'DOMINGO' and '06 DE OUTUBRO' with a play button icon, followed by '10H30M'. The location is 'ESTÁDIO NACIONAL-CAMPO DE HÓQUEI'. At the bottom, there is a row of logos for sponsors and partners: Laser Run, IPDJ, Oeiras Valley, Associação Desportiva NucleoOeiras - ADNO, JAMOR, FPPM, Associação Desportiva NucleoOeiras - ADNO, Oeiras Valley, IPDJ, and Laser Run.

Depois do sucesso alcançado nos 1º e 2º Open Day já realizados, voltámos ao Pavilhão do Arneirense em Caldas da Rainha para o 3º Open Day de Obstáculos jornada a 26 de outubro proporcionando uma oportunidade única a todos os que desejam experimentar e usufruir do nosso Parque Penta Ninja, uma estrutura de excelência, singular no país, composta de 8 Obstáculos que constituem um Kit homologado pela União Internacional do Pentatlo Moderno.

Recordamos que está já em funcionamento uma Academia Ninja vocacionada para o ensino e treino de praticantes de todas as idades. Seja a participação individual ou em grupo organizado solicita-se que previamente enviem manifestação de interesse para fppm.ninja@gmail.com para que se possa gerir espaços e horários de utilização.



Eduardo Oliveira e Octávio Vicente participaram num **Festival de Laser-Run** na cidade francesa de **Lyon**. O evento consistiu em 3 provas consecutivas, uma versão Sprint, a versão oficial UIPM e a concluir uma versão Mass Start. O formato Laser-Run continua assim em todo o mundo a explorar novas iniciativas, novas dinâmicas e o desafio de sempre de superação e prática desportiva salutar.



FLORIAN GERBE
LASER RUN
FESTIVAL 2024

Une aventure sportive inédite

Alliez la course à pied et le tir au pistolet laser dans un cadre exceptionnel!

5-6 OCTOBRE 2024

MUSÉE DE L'AVIATION
LYON / CORBAS

LASER-RUN-FESTIVAL.FR

- Pour tous les âges et niveaux : Que vous soyez novice ou athlète confirmé, nos épreuves sont accessibles à tous.
- Un cadre exceptionnel : Profitez de l'ambiance unique du Musée de l'Aviation avec ses avions historiques.
- Des activités pour toute la famille : Compétitions, démonstrations, animations et stands de restauration vous attendent.

MDC RUN63 PENTATHLON VILLE DE CORBAS La Région Auvergne-Rhône-Alpes

A 7 de novembro foi dia de dar a conhecer o **Laser-Run** no **Centro de Marcha e Corrida de Odivelas**. Uma experimentação caracterizada pelo entusiasmo e uma dinâmica que agradou a todos a ponto de nova sessão ficar já prometida para breve. Uma palavra de apreço para o Rui Martins, responsável técnico deste notável projeto sócio desportivo que se desenvolve em Odivelas. O Laser-Run é para todas as idades!



Decorreu no Estádio de Leiria e com a participação de 15 professores de educação física, uma **Ação de Formação Contínua** Acreditada sob o tema do **Laser Run**. A mesma foi um sucesso e inseriu-se numa estratégia de divulgação e conhecimento do Laser Run junto da comunidade escolar sendo que esta é uma via prioritária rumo ao objetivo de reforço do número de praticantes desta magnífica combinação da Corrida e do Tiro Laser.

Agradecimento ao João Peres que conduziu com brilhantismo esta Formação e que tem sido ao longo já de muitos anos um dos mais entusiastas agentes, na sua múltipla condição de praticante, treinador, professor e formador.



A 12 de novembro o **Laser-Run** foi ao **Colégio Infante na Madeira** onde dezenas de alunos experimentaram o formato, tendo alguns evidenciando uma qualidade notável. O projeto soma e segue e 2025 irá certamente já traduzir em resultados uma forte aposta local de há meses a esta parte na atividade em consequência do empenho dos seus responsáveis, com o Prof. Raúl Goulart à cabeça, e ainda a recetividade e entusiasmo de alunos e professores.



O 73º Congresso da UIPM realizou-se a meio de novembro e viu Rui Lucena ser reeleito como **Membro do Comité Técnico da UIPM**, mantendo o seu cargo de Delegado Técnico nos eventos internacionais. A manutenção deste estatuto e responsabilidade enche de orgulho a comunidade nacional do pentatlo moderno e a FPPM em particular. Não menos importante a **eleição de Rob Stull** como o **novo presidente** do organismo que tutela a modalidade a nível mundial.

No mesmo congresso foram atribuídas organizações de grande eventos internacionais a diversos países, tendo à FPPM sido atribuída a **organização do Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle/Laser Run para 2026**, a organizar mais uma vez na Região Autónoma da Madeira, na cidade do Funchal. Como não poderia deixar de ser é mais um reconhecimento de todo o trabalho desenvolvido pela FPPM ao longo dos anos, ao organizar sucessivos eventos internacionais e em particular na Ilha da Madeira.



Concluiu-se em Portimão a Liga Portugal Tour de Laser-Run 2024, a mais longa jamais realizada e que percorreu 9 destinos correspondentes a outras tantas etapas desde o Norte ao Sul do país passando pelo Centro e Madeira. Assistimos a momentos verdadeiramente notáveis de competição saudável, amizade, convívio, em que gerações de atletas desde os 7 aos 70 anos de idade se envolveram num espírito de prática desportiva de permanente e extraordinário fair-play. Nesta temporada 20 clubes que trouxeram cerca de 250 atletas participaram no circuito e por essa razão receberam um Troféu alusivo que simboliza também um agradecimento por parte da FPPM em ano de celebração do seu 75º Aniversário.

Mas a FPPM agradece também a todas as autarquias que acreditam neste projeto e são por isso nossos parceiros, atletas, treinadores, dirigentes, árbitros e staff da organização pois são cada um, individualmente, pilares fundamentais do desenvolvimento da nossa nobre modalidade. O ranking de clubes deste formato colocou na frente uma vez mais o Clube de Natação da Amadora, que naturalmente felicitamos, mas a disputa está cada vez mais acesa em todos os lugares da classificação coletiva, pelo que 2025 promete muito entusiasmo e emoção.



LASER RUN

**Liga Portugal Tour 2024
SUPER FINAL**

**Zona Ribeirinha de Portimão
Junto à Bomba Repsol
24/Nov - 10:30**

Portimão
Câmara Municipal

IPDJ
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
& LAZER

UIPM
World Pentathlon

BANDEIRA
da ÉTICA

EC@AIMS
PRESTIGIOUS SPORT SYSTEM

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

O 4º Open Day de Obstáculos realizou-se já em dezembro, proporcionando novamente uma oportunidade única a todos os que desejam experimentar e usufruir do nosso Parque Penta Ninja, uma estrutura de excelência, singular no país, composta de 8 Obstáculos que constituem um Kit homologado pela União Internacional do Pentatlo Moderno.

Recordamos que está já em funcionamento uma Academia Ninja vocacionada para o ensino e treino de praticantes de todas as idades. Seja a participação individual ou em grupo organizado solicita-se que previamente enviem manifestação de interesse para fppm.ninja@gmail.com para que se possa gerir espaços e horários de utilização.



Formação Contínua de Treinadores de Laser Run e Obstáculos realizou-se entre Rio Maior e Caldas da Rainha, retomando o caminho das ações acreditadas para renovação do título profissional de treinador de desporto.

Cerca de 15 treinadores de norte a sul do país não perderam a oportunidade e marcaram presença nesta formação.



O último evento do ano foi o **Troféu Marquês do Funchal**, que invoca a memória de um dos grandes impulsionadores da modalidade, celebrado juntamente com um jantar comemorativo do **75º Aniversário da FPPM**.

A prova foi realizada em Caldas da Rainha em simultâneo com o **Campeonato Nacional Absoluto e de Clubes** e o **Grande Prémio 3Jovem #5**, envolvendo atletas de todos os escalões da modalidade.

Duarte Taleigo (Clube Natação da Amadora) e Mariana Nave (Clube Natação Amadora) não deixaram créditos por mãos alheias e arrecadaram o título nacional absoluto na vertente masculina e feminina.

Ao nível de clubes o grande vencedor foi o Clube Natação da Amadora ao totalizar maior número de pontos arrecadados pelos atletas em prova.



Troféu Marquês do Funchal 2024
CAMPEONATO NACIONAL
Absoluta & Clubes
Etapa #4 Grande Prémio 3Jovem
Caldas da Rainha **14-15/Dez**

1949 - 2024

CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E AVULSÕES, I.P.

BANDEIRA
da ÉTICA

ECOAIMS
PRECISION SPORT SYSTEM

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



Após a conclusão do Tróféu Marquês do Funchal e de toda a jornada desportiva, a FPPM ofereceu um jantar volante a todos os participantes como forma de celebrar o **75º Aniversário da federação**. Foi um momento de enorme convívio entre todos os presentes, onde a federação apresentou um edição de vinho tinto comemorativo deste aniversário.



ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto
Instituto Português do Desporto e Juventude
Comité Olímpico de Portugal
Fundação do Desporto
Complexo Desportivo do Jamor
Câmara Municipal de Caldas da Rainha;
Câmara Municipal de Alenquer
Câmara Municipal de Abrantes
Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Leiria
Junta de Freguesia de Pataias
Câmara Municipal do Machico
Câmara Municipal do Funchal
Câmara Municipal da Covilhã
Câmara Municipal da Portimão
Câmara Municipal de Lisboa
JOMA
Intertours Agência de Viagens
Leiriviagem Agência de Viagens



João Paulo Pereira de Almeida
Presidente da FPPM