

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]****ABRANTES – 16 abril 2023****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m	
<b>Age Group</b>	U09	<b>Shooting Sequence</b>	2x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U09	03:02,21	1
3	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	03:16,47	2
2	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U09	03:34,55	3
4	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U09	04:11,64	4

7	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	02:38,80	1
5	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U09	02:45,06	2
12	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U09	02:47,52	3
11	CARRAGETA	Martim	M079088	POR	EPC	06/04/2015	1	U09	03:15,09	4
6	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U09	03:34,71	5
8	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	04:14,61	6
9	LOPES	Tomás		POR	CNA	03/01/2016	1	U09	D:N,S	
10	DIAS	Francisco	M079851	POR	EPC	16/11/2015	1	U09	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]**
**ABRANTES – 16 abril 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	U11	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	ALMEIDA	Alexandra		POR	CNA	30/12/2013	2	U11	02:30,61	1
11	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:31,59	2
6	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U11	02:34,21	3
12	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U11	02:56,34	4
3	SILVA	Amélia	W076498	POR	CBA	05/09/2014	2	U11	02:57,61	5
7	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U11	03:01,16	6
5	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U11	03:16,54	7
2	GARCIA	Camila	W078289	POR	CBA	17/09/2014	2	U11	03:19,66	8
13	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U11	03:20,35	9
4	PINTO	Sofia	W078292	POR	CBA	03/04/2014	2	U11	03:30,58	10
10	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U11	03:41,00	11
1	SERRA	Elisa	W082613	POR	ADCRBA	31/12/2013	2	U11	04:12,31	12
9	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U11	04:29,11	13

8	SILVA	Santiago	M074978	POR	CBA	21/12/2013	1	U11	02:28,19	1
17	SANTOS	Rafael	M041526	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U11	02:37,73	2
12	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U11	02:38,61	3
14	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U11	02:40,75	4
19	TORDO	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U11	02:41,29	5
11	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U11	02:47,38	6
16	RIBEIRO	Lucas	M041897	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U11	02:50,22	7
9	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U11	02:53,29	8
18	CRISTOVÃO	Luís	M041517	POR	SHARKS	26/05/2013	1	U11	02:54,81	9
6	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U11	03:01,50	10
7	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U11	03:01,69	11
10	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U11	03:06,37	12
13	CABEÇA	Henrique	M079091	POR	EPC	01/05/2013	1	U11	03:24,43	13
4	GUEDES	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U11	03:26,16	14
3	MARTINS	Santiago	M079085	POR	ADCRBA	23/03/2013	1	U11	03:29,68	15
2	ROQUE	Miguel	M082619	POR	ADCRBA	29/05/2014	1	U11	03:40,87	16
15	CALAIXO	Pedro	M072395	POR	PMP	09/01/2014	1	U11	03:54,94	17
5	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U11	04:03,69	18
1	PEDROSA	Pedro António	M082620	POR	ADCRBA	01/08/2014	1	U11	04:04,24	19



## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 16 abril 2023

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m	
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U13	03:49,76	1
6	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U13	04:01,98	2
7	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U13	04:07,47	3
13	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U13	04:11,60	4
1	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U13	04:19,22	5
8	GOMES	Margarida		POR	CNA	18/02/2011	2	U13	04:28,83	6
12	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U13	04:30,63	7
14	PONTES	Sofia	W078242	POR	SRC	05/09/2011	2	U13	04:36,16	8
7	LOPES	Madalena		POR	CNA	01/03/2011	2	U13	04:50,99	9
2	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U13	05:14,39	10
4	IORDAN	Rebecca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U13	05:18,38	11
10	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U13	05:42,46	12
9	GODINHO	Alice		POR	PMP	25/09/2012	2	U13	05:58,35	13
5	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U13	D:N,S	

23	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U13	03:46,78	1
4	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U13	03:47,58	2
14	SERÓDIO	Tiago	M072393	POR	CNA	15/12/2011	1	U13	03:49,17	3
7	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U13	03:59,05	4
6	SVIRSA	Ivan	M078297	POR	CBA	21/07/2012	1	U13	03:59,70	5
9	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	04:01,59	6
15	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	04:09,42	7
11	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U13	04:09,88	8
22	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U13	04:10,10	9
5	MIGUEIS	Tiago	M081071	POR	CBA	28/10/2012	1	U13	04:20,44	10
24	VICENTE	Martim		POR	SRC	17/10/2012	1	U13	04:20,61	11
19	CAMPOS	Gil	M079889	POR	EPC	25/09/2011	1	U13	04:24,38	12
1	PINHEIRO	Vicente	M078234	POR	ADCRBA	13/03/2012	1	U13	04:44,49	13
21	FERNANDES	Gustavo		POR	PMP	18/08/2011	1	U13	05:02,41	14
8	TIMÓTEO	Simão		POR	CBA	18/01/2012	1	U13	05:12,16	15
18	BANDEIRA	António	M079089	POR	EPC	21/11/2011	1	U13	05:14,69	16
20	MESQUITA	Leandro	M078332	POR	PCC	25/10/2012	1	U13	05:27,69	17
16	CARRAGETA	Tomás	M079092	POR	EPC	23/12/2012	1	U13	05:34,43	18
10	OLIVEIRA	Diogo	M076495	POR	CBA	07/07/2011	1	U13	05:36,62	19
2	LEMONS	João		POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U13	05:43,72	20
17	SILVA	João	M079093	POR	EPC	28/08/2012	1	U13	06:03,14	21
12	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CNA	05/05/2012	1	U13	06:10,67	22
13	MARQUES	Diogo	M076543	POR	CNA	03/01/2012	1	U13	D:N,F	23
3	FILIFE	Manuel	M075004	POR	ADNO	25/12/2012	1	U13	D:N,S	



## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 16 abril 2023

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U15	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
17	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	04:56,07	1
12	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U15	05:04,09	2
9	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	05:07,58	3
1	SEQUEIRA	Leonor	W067728	POR	ADCRBA	30/10/2010	2	U15	05:36,71	4
18	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U15	05:39,38	5
10	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U15	05:41,15	6
11	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U15	05:46,05	7
13	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U15	05:48,53	8
14	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U15	05:53,12	9
8	PIRES	Beatriz	W067731	POR	CBA	15/04/2010	2	U15	05:58,95	10
5	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U15	06:19,15	11
6	BRANCO	Carminho	W072336	POR	CBA	11/10/2010	2	U15	06:25,61	12
7	INÁCIO	Matilde	W076491	POR	CBA	23/04/2010	2	U15	06:34,04	13
2	RODRIGUES	Joana	W079104	POR	ADCRBA	25/11/2009	2	U15	07:18,68	14
15	BRANDÃO	Beatriz		POR	SHARKS	03/10/2010	2	U15	07:50,30	15
3	PEDRO	Diana	W075011	POR	ADNO	13/09/2010	2	U15	D:N,S	
4	RIBAS	Sara	W075015	POR	ADNO	10/03/2009	2	U15	D:N,S	
16	SILVA	Mariana	W075014	POR	SHARKS	18/11/2009	2	U15	D:N,S	

3	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U15	04:50,16	1
7	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U15	04:50,47	2
8	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U15	04:52,06	3
13	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U15	04:56,08	4
12	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U15	05:00,22	5
1	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U15	05:02,98	6
11	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U15	05:15,12	7
6	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U15	05:28,99	8
10	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U15	05:31,05	9
4	FERNANDES	Santiago	M072156	POR	CBA	11/11/2010	1	U15	05:32,27	10
2	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U15	06:17,20	11
5	ALVES	José		POR	CBA	06/01/2010	1	U15	07:14,95	12
9	MIRA	José	M064495	POR	EPC	16/05/2009	1	U15	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 16 abril 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U17	05:46,61	1
8	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U17	05:57,80	2
12	NEVES	Caetana	W079002	POR	ACDRA	14/01/2008	2	U17	06:05,16	3
11	VINHAI	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	06:23,55	4
10	BERNARDO	Sofia	W052402	POR	SHARKS	08/06/2007	2	U17	06:28,31	5
2	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADCRBA	01/04/2008	2	U17	06:39,06	6
3	SARAIVA	Sara	W078237	POR	ADCRBA	06/05/2007	2	U17	06:40,20	7
9	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U17	06:40,59	8
6	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U17	07:24,53	9
1	BOTA	Rita	W053083	POR	ADCRBA	28/05/2008	2	U17	07:46,54	10
4	PEDRO	Daniela	W076489	POR	ADNO	18/01/2007	2	U17	D:N,S	
5	FRANCISCO	Catarina	W079954	POR	CNA	08/10/2008	2	U17	D:N,S	

15	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	04:58,49	1
19	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U17	05:26,77	2
13	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U17	05:57,16	3
17	SOUTO	Tiago	M079096	POR	LSC	21/03/2008	1	U17	06:26,91	4
18	GONÇALVES	Alexandre	M039934	POR	SHARKS	26/05/2008	1	U17	07:19,52	5
16	SIMÕES	Gonçalo		POR	CNA	21/04/2007	1	U17	07:47,61	6
14	FILIFE	Guilherme	M075018	POR	ADNO	09/12/2007	1	U17	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]**
**ABRANTES – 16 abril 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	5x300m
<b>Age Group</b>	U19	<b>Shooting Sequence</b>	4x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U19	06:32,58	1
5	SOUTO	Carolina	W072153	POR	LSC	27/08/2006	2	U19	06:48,45	2
2	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U19	06:54,86	3
6	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U19	07:06,02	4
1	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADCRBA	21/02/2006	2	U19	07:44,39	5
7	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	U19	08:21,18	6
4	GALINHOLA	Diana	W064498	POR	EPC	15/12/2006	2	U19	08:42,86	7

14	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U19	05:56,33	1
17	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U19	06:04,55	2
15	PEREIRA	Gonçalo		POR	CNA	30/08/2005	1	U19	06:44,15	3
9	LAVOS	Filipe	M053085	POR	ADCRBA	10/02/2005	1	U19	06:49,26	4
12	PIRES	Luís	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U19	06:59,44	5
8	COELHO	Pedro	M052422	POR	ADCRBA	14/12/2006	1	U19	07:08,75	6
11	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U19	07:13,16	7
20	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	U19	07:36,68	8
13	QUITÉRIO	Henrique		POR	CNA	22/05/2006	1	U19	08:06,94	9
19	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U19	08:17,16	10
18	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U19	08:22,98	11
16	MESQUITA	Davide		POR	PCC	18/05/2005	1	U19	08:38,07	12
10	SAYANDA	Miguel	M075024	POR	ADNO	10/07/2005	1	U19	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]**

ABRANTES – 16 abril 2023

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	5x300m	
<b>Age Group</b>	Jun	<b>Shooting Sequence</b>	4x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	07:41,49	1

8	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	06:09,28	1
7	BOHAMARÁ	Nelivandro		POR	CNA	04/05/2004	1	Jun	09:06,41	2



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 16 abril 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m	
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	PINTO	Inês	W076492	POR	ADNO	31/01/2001	2	Sen	09:08,57	1
5	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	Sen	09:09,18	2
4	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	09:34,90	3
6	NUNES	Cátia		POR	CNA	06/03/1986	2	Sen	09:59,05	4
3	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	25/04/1987	2	Sen	11:17,17	5

15	VICENTE	Octávio	M064553	POR	SCE	23/10/1984	1	Sen	06:04,85	1
13	SILVA	David	M072217	POR	PCC	37176	1	Sen	06:20,96	2
14	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	06:42,45	3
11	MOUSINHO	Rafael	M079010	POR	CNA	19/02/1999	1	Sen	07:03,73	4
18	BARROS	António	M057603	POR	ACDRA	07/10/1994	1	Sen	07:21,62	5
16	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	07:42,32	6
12	RIOS	Samuel		POR	LSC	29/04/2001	1	Sen	07:54,91	7
9	DOMINGUES	Gael	M078239	POR	ADCRBA	13/03/1987	1	Sen	08:05,90	8
10	COSTA	Miguel		POR	CBA	02/03/1984	1	Sen	08:16,61	9
17	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	08:27,00	10

	MENDES	Duarte		POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	10:57,69	EC
--	--------	--------	--	-----	-----	------------	---	-----	----------	----



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]**
**ABRANTES – 16 abril 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	3x300m
<b>Age Group</b>	M40+	<b>Shooting Sequence</b>	3x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
13	MENEZES	Ana	W057602	POR	PMP	26/05/1980	2	M40+	04:55,16	1
10	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	05:11,17	2
3	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	05:53,36	3
16	LAGOS	Carla		POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	05:59,36	4
7	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	06:09,80	5
14	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	06:16,24	6
9	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CNA	13/02/1978	2	M40+	06:21,04	7
12	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	06:25,41	8
11	POSTICA	Oxana	W067773	POR	CNA	04/09/1976	2	M40+	06:27,67	9
5	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	M40+	06:30,57	10
1	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	06:40,04	11
2	CATROGA	Patrícia	W074995	POR	CBA	17/07/1979	2	M40+	06:42,21	12
15	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	06:42,36	13
4	PIRES	Maria	W072170	POR	CBA	28/03/1975	2	M40+	07:19,84	14
8	ASSUNÇÃO	Camila	W079013	POR	CNA	05/07/1979	2	M40+	D:N,S	

4	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	03:56,74	1
9	LOPES	Hugo		POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	04:30,58	2
13	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	04:35,98	3
3	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:49,20	4
7	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	04:51,13	5
6	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M40+	05:01,27	6
1	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	05:02,82	7
10	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	05:03,45	8
17	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1974	1	M40+	05:03,96	9
8	GOMES	Nuno		POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	05:18,81	10
14	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	05:19,95	11
16	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	05:24,48	12
15	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	05:31,38	13
2	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	05:34,71	14
5	PIRES	Filipe	M072168	POR	CBA	13/05/1977	1	M40+	05:35,45	15
12	CARRAGETA	Hugo	M079861	POR	EPC	23/11/1980	1	M40+	06:06,23	16
11	SILVA	Rui	M079859	POR	EPC	14/06/1983	1	M40+	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 16 abril 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADCRBA	23/12/1972	2	M50+	03:27,53	1
2	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	04:03,11	2
4	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	M50+	04:04,64	3
5	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	04:23,85	4
3	VARELAS	Fernanda	W072173	POR	CBA	16/10/1970	2	M50+	04:25,78	5
7	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	02:32,49	1
8	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	02:51,70	2
6	BOTA	João	M052414	POR	ADCRBA	05/11/1973	1	M50+	03:14,91	3
10	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	03:25,51	4
11	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	03:29,18	5
14	CONCEIÇÃO	Gonçalo	M075034	POR	SHARKS	26/10/1973	1	M50+	03:31,30	6
9	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	03:57,57	7
13	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	03:59,91	8

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]****ABRANTES – 16 abril 2023****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>2x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>M60+</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>2x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MARTINS	Maria	W072178	POR	CBA	23/06/1956	2	M60+	05:30,02	1
2	APARÍCIO	Maria	W078304	POR	CBA	21/03/1956	2	M60+	05:47,27	2
3	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	D:N,S	3

9	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	02:53,52	1
7	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	03:04,69	2
8	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	M60+	03:29,66	3
5	ROSADO	João		POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	03:34,09	4

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]****ABRANTES – 16 abril 2023****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>2x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>M60+</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>2x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	COSTA	Luisa		POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	04:34,20	1

10	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M70+	04:41,77	1
11	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	M70+	04:53,96	2